瑜水慈善基金会
SHENZHEN YUSHUI CHARITY FOUNDATION

美德如瑜　上善若水

主 办：深圳市瑜水慈善基金会
总 编：曾韵蓓
主 编：蒋圆圆 李小红 曾美华

地 址：深圳市南山区深圳湾生态科技园 9 栋 B 座社创 + 社会组织
邮 编：518000
电 话：0755-83200366
邮 箱：yushuicishan@126.com
网 站：http://www.yscs.cc/

微信联系　公众号　抖音

瑜水慈善

2023年年刊　总第九刊

2023.01.01-2023.12.31

2023年

总第9期

瑜水慈善基金会
SHENZHEN YUSHUI CHARITY FOUNDATION

关于我们

深圳市瑜水慈善基金会是一家非公募基金会，深圳市 AAAA 级社会组织，以“发展公益事业，帮助弱势群体”为宗旨，倡导“全民公益，人人慈善”。用“热心”感召爱心人士，用“爱心”帮扶弱势群体，用“恒心”发展慈善事业。

公益不易，贵在坚持。自 2014 年驰援云南鲁甸灾区起，深圳市瑜水慈善基金会便携手各界爱心人士，历经 9 个春秋，伴随着国家战略从脱贫攻坚转移到乡村振兴，公益项目从困境学生一对一助学，到乡村学校师生心理健康教育，再到乡村女童足球教育，持续进行项目迭代和优化升级，致力于推进教育公平，促进学生德智体美劳全面发展。项目服务覆盖云南、湖南、贵州、江西、甘肃、新疆、西藏、青海、四川、广西、广东等 14 个省市地区，服务人群超过 2.5 万人次。

目录

CONTENTS

02 一、理事长寄语
03 二、组织信息
08 三、社会认可
09 四、财务信息
11 五、公益项目
11 • 向阳花助学
25 • 踢出她未来
42 • 心温暖 近你我
50 • 卓华乡村公益书屋
53 • 助力教育行善者
57 • 悦行越爱
60 六、公益活动
73 七、合作伙伴
77 八、年度大事记

美德如瑜

上善若水

不忘初心 “瑜”爱同行

理事长致辞

尊敬的各位爱心伙伴，社会各界的朋友们：

新年好！

一元复始岁序开，万象更新启风华。2024 年伊始，我谨代表基金会向大家致以最诚挚的新年祝福和美好祝愿！让我们一起回顾过去，展望未来，共同迎接新的挑战与机遇。

2023 年是全面贯彻党的二十大精神的开局之年，是“十四五”规划承上启下之年，是推动慈善事业高质量发展的关键一年。2023 年也是瑜水慈善基金会发展第一个十年与第二个十年的交替之年，是探索新时代公益慈善事业转型发展的关键一年。

这一年，我们继续践行“发展公益事业，帮助弱势群体”的宗旨，以学校为公益慈善理念实践基地，围绕学校、学生、老师的教育需求，积极推动各项目的实施与发展，探索更有价值的赋能型公益模式。

这一年，我们不断加强品牌公益项目的建设与升级，持续为乡村女童足球发展赋能。踢出她未来 - 乡村女童足球成长计划支持的元宝女足，连续两届获得“追风计划”全国总决赛亚军，并受邀前往土耳其与世界足球明星一同观看欧冠决赛。

这一年，我们持续加强“全民公益，人人慈善”的文化推广。携手南山区慈善会成功举办“守护温暖，你我同行”南山区首届公益慈善嘉年华活动暨第八届“悦行越爱”公益徒步活动，联动 100 多家爱心企业、爱心组织，发动了数万名线上网友、线下市民参与公益，在寒冬点燃了公益慈善的火炬，一个人人参与公益的慈善生态圈正在蔚然成型。

我们深知，瑜水慈善基金会取得的成绩，离不开每一位捐赠人、合作方的信任和支持；离不开每一位志愿者的参与和付出；离不开每一位受益人的理解与认可；离不开社会各方面的鞭策和鼓励。正是这些汇聚成磅礴力量，推动着我们在公益慈善的道路上不断完善，继续奋力前行！

我们心怀远方，逐梦星辰大海。

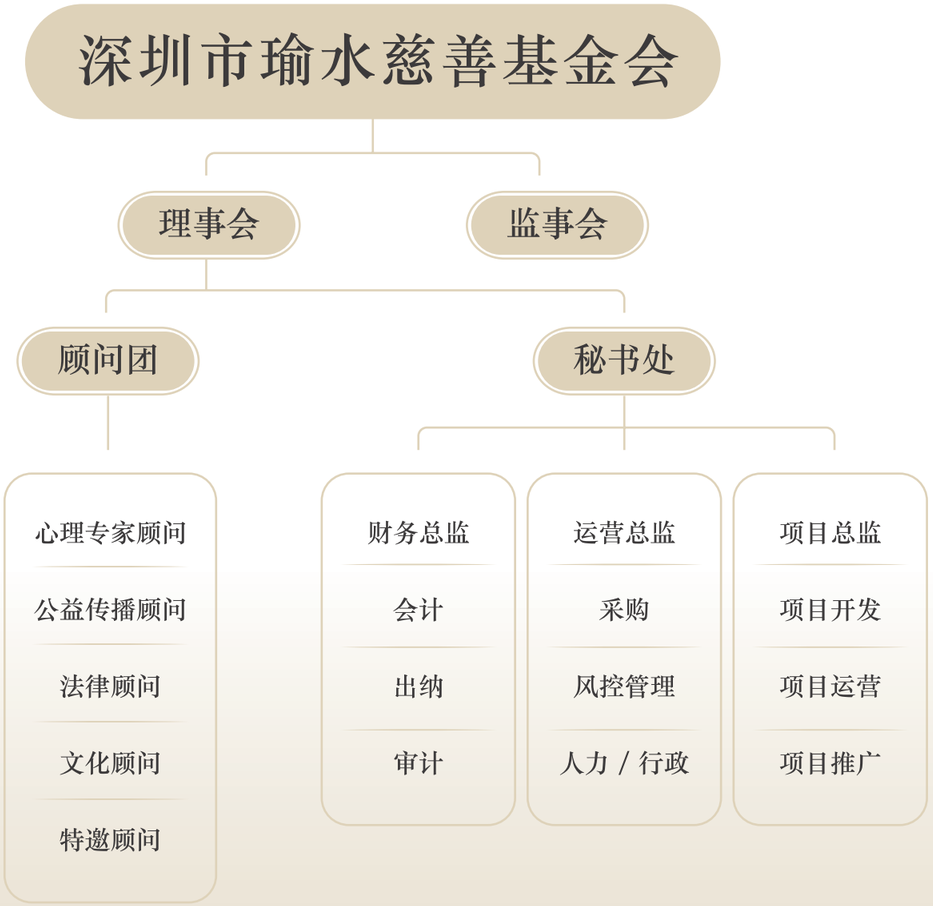
我们行在当下，为爱日夜兼程。

鹏程万里风正劲，任重道远再出发。展望 2024 年，瑜水慈善基金会将迎来第二个十年发展新阶段，我们将继续努力为实现新的愿景而奋斗。我们相信，在大家共同的努力下，瑜水慈善基金会将持续关注需要帮助的人，为共建美好社会贡献力量。让我们携手同行，共同追求卓越，共同创造更美好的未来！

最后，再次向大家致以最美好的新春祝福！愿 2024 年充满希望、成功和喜悦！

理事签字：

组织架构
Organization Charts



登记注册
Registration

名称：深圳市瑜水慈善基金会
登记证号码：深基证字第 0110 号
类型：非公募基金会
组织机构代码证号码：31200580-4
统一社会信用代码：53440300312005804T
登记机关：深圳市民政局
业务主管单位：深圳市相关职能部门及单位
注册资金：贰佰零柒万元
法定代表人：曾波
成立时间：2014 年 8 月 8 日
有效期限：2028 年 1 月 18 日

账户信息
Account Information

开户银行：招商银行深圳市中央商务支行
户名：深圳市瑜水慈善基金会
账号：7559 2163 5110 102



专项公益基金
Specific Charitable Funds

瑜水慈善 · 凡恩公益基金
瑜水慈善 · 光明行动公益基金
瑜水慈善 · 天鹅公益基金
瑜水慈善 · 中诚达公益基金
瑜水慈善 · 袁志强公益基金
瑜水慈善 · 天爱真仁公益基金
瑜水慈善 · 华美绿公益基金
瑜水慈善 · 喜见咨询公益基金
瑜水慈善 · 百德珠宝公益基金
瑜水慈善 · 奥特莱恩公益基金
瑜水慈善 · 深攸商会公益基金
瑜水慈善 · 杰美康公益基金
瑜水慈善 · 安多福公益基金
瑜水慈善 · 翼虎公益基金
瑜水慈善 · 乐有家公益基金

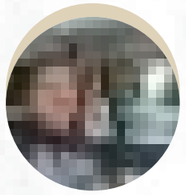
理事会
The Council



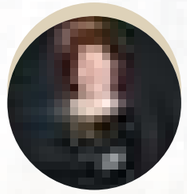
曾波
深圳市瑜水慈善基金会理事长



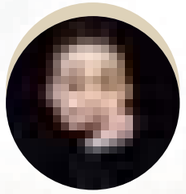
曾韵蓓
深圳市瑜水慈善基金会创始理事长及理事
海通证券深圳分公司副总经理



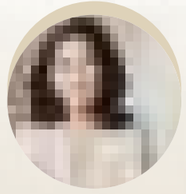
成建新
深圳市瑜水慈善基金会发起人及理事
深圳市天润机电工程有限公司董事长



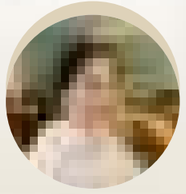
魏美娥
深圳市瑜水慈善基金会发起人及理事
深圳市华美绿生态环境集团有限公司董事长



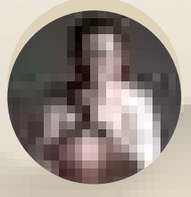
吴小怡
深圳市瑜水慈善基金会理事
深圳市百德珠宝有限公司董事长



陈国红
深圳市瑜水慈善基金会理事
深圳国红科创文化投资有限公司董事长



易芳
深圳市瑜水慈善基金会发起人及理事
深圳市和易实业有限公司法人



余定恒
深圳市瑜水慈善基金会理事
深圳市翼虎投资管理有限公司董事长



付梓豪
深圳市瑜水慈善基金会理事及秘书长
湖南华银酒店管理有限公司董事

监事会
The Board of Supervisors



成晓华
深圳市瑜水慈善基金会发起人及监事长
深圳市朗科投资有限公司董事长



朱铁光
深圳市瑜水慈善基金会发起人及监事
深圳市国金永恒基金管理有限公司董事长

管理团队
Management Team

全职管理团队

曾美华　财务专员
李小红　项目专员
徐召伟　项目负责人

核心志愿者

彭知情　捐资助学项目召集人
易　阳　北京地区志愿者集人
黄　卫　云南鲁甸地区志愿者负责人
王光文　贵州大方地区志愿者负责人
龙金玉　湖南株洲地区项目负责人
张　军　湖南株洲地区志愿者负责人
彭　彪　湖南长沙地区志愿者召集人
周　荻　江西宜春地区志愿者负责人
张　超　广东地区志愿者召集人
林翠玉　广东深圳地区志愿者召集人

荣誉理事

2015 年　孙世洲　谭中海　徐留胜　苏华颖
深圳市易通四海资产管理有限公司
深圳市骄冠科技实业有限公司

2016 年　曾仕明
常施常乐

2017 年　深圳市骄冠科技实业有限公司

2018 年　深圳市华美绿环境建设工程有限公司

2019 年　深圳市百德珠宝有限公司

2020 年　仁恒（中国）投资集团有限公司

2021 年　深圳市骄冠科技实业有限公司

2022 年　陈国红
深圳市骄冠科技实业有限公司

2023 年　焦峻　曾韵蓓　曾波
深圳市华美绿生态环境集团有限公司
深圳市丰盈通商业管理有限公司

法律顾问

黄祖发　高级律师（副教授）
北京市炜衡（深圳）律师事务所高级合伙人
深圳市法制建设委员会委员
朱艾妮　广东华商律师事务所律师
魏汉蛟　深圳市律师协会监事长

文化顾问

贺贤赟　陈赤卫　皮爱民　陈志奎

心理专家顾问团队

马丽华　谭琳　余海军

公益传播顾问

许浒传　深圳市西瓜互动传媒有限公司董事长

摄影顾问

深圳市老年摄影学会

邀请顾问

彭发生　原湖南省人民政府驻深办主任
廖克勤　原湖南省人民政府驻深办主任
庞伟华　中国新闻事业发展深圳有限公司董事长
王锡钧　德商汇会长
韩香南　深圳市食品行业协会秘书长
郑锦龙　上传文化出品人
海　洋　尚媞国际静心中心创始人、高级心理师
林　雨　原腾讯公益慈善基金会总监
深圳市陈一丹慈善基金会理事
陈凌云　上海真爱梦想公益基金会工作志愿者
深圳九叶科技股份发展有限公司董事
谷艾琳　珠海市 IBS 国际商务语言学校董事长
王　欣　深圳市不动产估价协会秘书长
光东斌　凯丰投资副总
孙国瑜　深圳市网眼传媒有限公司董事长
刘明峰　深圳市洲明公益基金会秘书长
吴　宪　深圳市沃特新材料股份有限公司董事长

社会认可
Social recognition



深圳市社会组织评估等级
AAAA 级社会组织



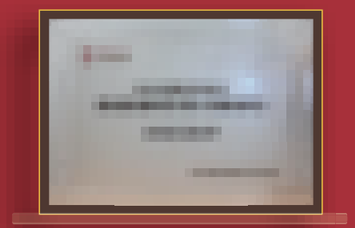
中基透明指数 FTI2023 证书



中国慈善联合会会员单位



深善生态共建单位荣誉证书



第五届鹏城慈善奖典范项目奖



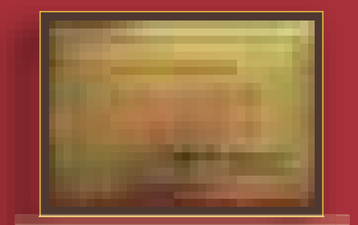
深善生态领航机构奖



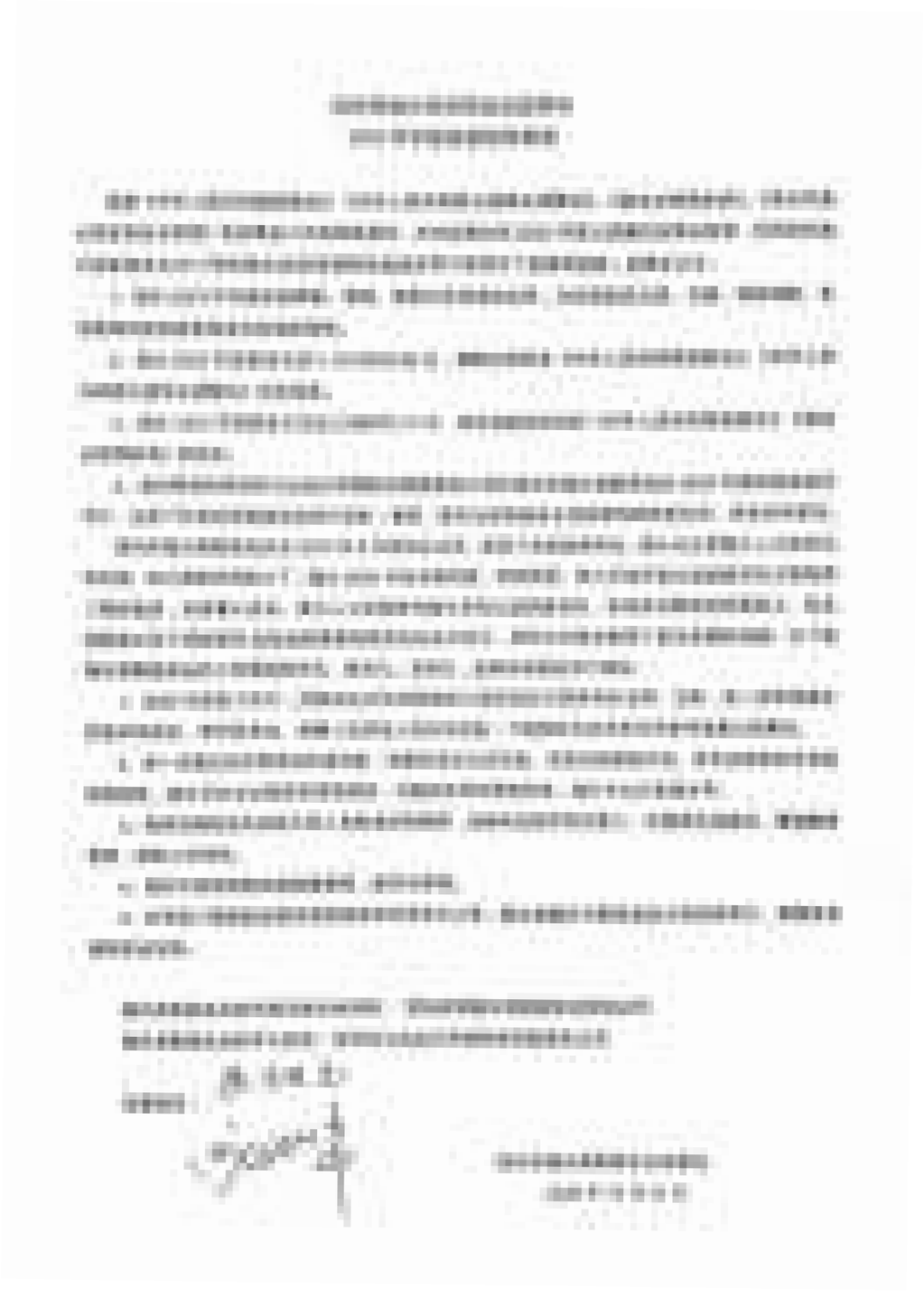
助学助教荣誉奖



爱心单位荣誉奖



助学助教荣誉奖



2023 年度爱心企业及个人捐赠名单

序号	捐赠单位	捐赠金额
1	深圳市社会公益基金会	516,800.00
2	深圳市丰盈通商业管理有限公司	200,000.00
3	深圳市华美绿生态环境集团有限公司	176,533.10
4	深圳市慈善会	124,117.00
5	深圳市南山区慈善会	115,000.00
6	深圳市杰美康机电有限公司	94,000.00
7	深圳壹基金公益基金会	60,000.00
8	深圳市卓华管理咨询有限公司	39,000.00
9	深圳市金腾龙实业有限公司	35,400.00
10	深圳市力合微电子股份有限公司	30,000.00
11	深圳市凡恩服饰设计有限公司	28,600.00
12	广东兴拓建设有限公司	20,000.00
13	中成空间（深圳）智能技术有限公司	11,000.00
14	深圳市卓华软件有限公司	10,000.00
15	醴陵市诗瑞家居用品有限公司	10,000.00
16	深圳英博格华明财税咨询有限公司	9,600.00
17	深圳市富进电力设备有限公司	5,000.00
18	深圳市顺湖文化科技实业有限公司	5,000.00
19	联振电子（深圳）有限公司	5,000.00
20	惠州市凌泰实业有限公司	5,000.00
21	深圳市三泰鑫电子科技	1,000.00
合计		1,501,050.1

序号	捐赠人	捐赠金额
1	焦峻	400,000.00
2	曾韵蓓	299,326.76
3	曾波	100,000.00
4	卢琪敏	18,600.00
5	付梓豪	15,600.00
6	易芳	12,000.00
7	成雨泽	11,000.00
8	曾义强	5,000.00
9	高平	5,000.00
10	贺才保	5,000.00
11	刘有名	5,000.00
12	熊连城	5,000.00
13	覃晓洁	4,800.00
14	何颂	3,600.00
15	李柏辰	3,000.00
16	刘明星	3,000.00
17	蔡淇丞	2,400.00
18	车立春	2,400.00
19	胡聪玲	2,400.00
20	季晓璇	2,400.00
21	吕秀兰	2,400.00
22	宋振波	2,400.00
23	杨竣杰	2,400.00
24	崔曼曼	1,880.00
25	田海芬	120.00
26	叶伊丽	100.00
合计		914,826.76

向阳而生

在偏远的山区，在闭塞的农村，甚至在我们身边，仍有许多求学有困难的孩子，他们有的父母双亡，有的父母离异，有的父母失去劳动能力等种种原因，导致他们面临的是辍学或外出务工……瑜水慈善基金会发起成立的“向阳花助学”项目，是一个长期持续的针对困难学子的助学帮扶项目，旨在通过社会各界的努力，保障困难学子的基本生活，帮助他们顺利完成学业。小学生、初中生帮扶金额为 2400 元 / 年，高中生为 3600 元 / 年，大学生为 5000 元 / 年。

长期稳定的资助是学生学业路上的动力和后盾，瑜水慈善基金会鼓励捐赠人从小学阶段帮扶学生至大学阶段，助力他们考上大学、考取研究生，毕业后顺利就业或者考公、考编等等，创造更好的未来。2014 年以来，九年间“向阳花助学”项目帮扶学生逾千名，遍布云南、四川、贵州、新疆、西藏、青海、甘肃、江西、湖南、广东、广西等 14 个省市。



2021 年至 2023 年数据

长期资助的
困难学子达 **3648** 人次
其中大学生达 **288** 人次

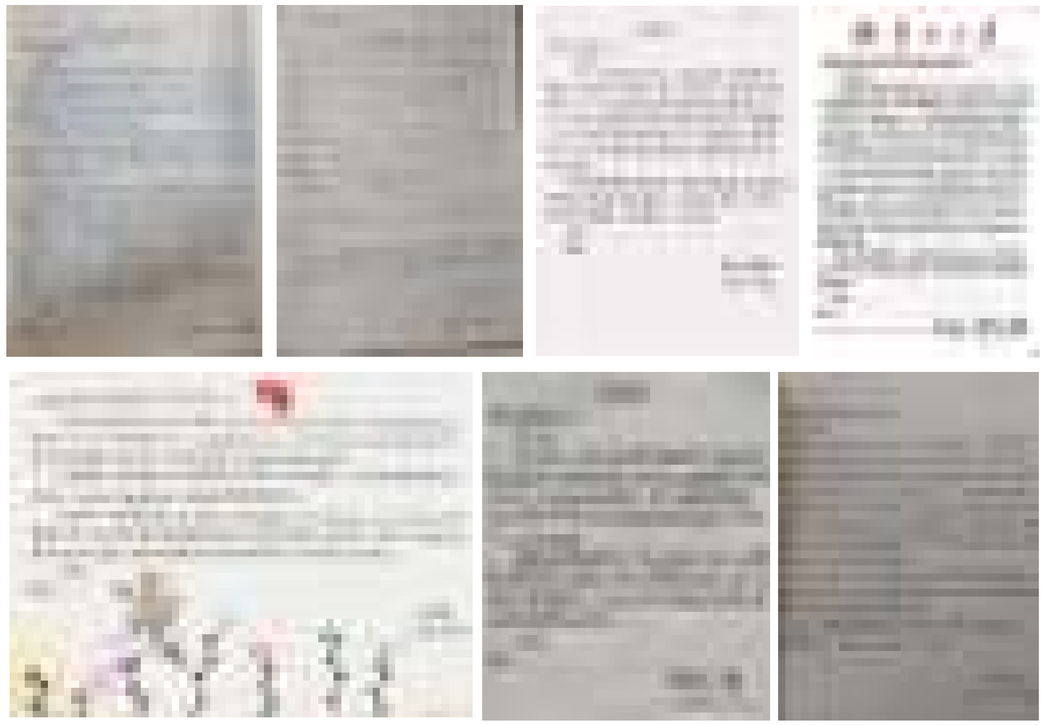
颁发奖学金近
600 名学生

拳拳赤子心 悠悠感恩情
来自“向阳花”学子们的手写信

感恩，是世间最美的语言，因为感恩，这个世界才会如此美丽璀璨，因为感恩，这个人间才会如此温暖明亮。

2023 年，瑜水慈善基金会收到许多来自全国各地受资助孩子们的感谢信。这些感谢信中表达了他们对瑜水慈善基金会和捐赠人支持与帮助的感激之情。

雨露的资助，轻柔地淌过每位受资助学子的心间。如绵绵春雨，助他们茁壮成长，如星星之火，助他们点燃希望；而他们也心怀感恩，用文字谱写出一曲曲动人的乐章！



这篇的主角是你们
开启新征程的“向阳花”学子们

少年的初心，是可燎燃世界的星火；少年的激情，是可创造未来的力量。

又是一年毕业季，许多优秀的向阳花学子们迎来毕业，踏入新的人生旅途，开启崭新的生活。又是一年升学时，2023 年的中考、高考悄然落幕，向阳花学子们踏上新征程，不负韶华、星辰为伴、逐梦远方。

2023 年，瑜水慈善基金会收到许多向阳花学子们的好消息。从高中资助到研究生的小黄今年毕业，考上省公务员；学医的阿文大学毕业，正努力备战研究生；单亲家庭的小俊凭借优异的成绩顺利升入高中；小张在大学学习优异、实践经历丰富，获得“三好学生”称号 …… 向阳花学子们在今年收获颇丰。

追风赶月莫停留 , 平芜尽处是春山。向阳花学子们，愿你们得偿所愿，祝你们在未来的人生中，展翅高飞！



· 硕士研究生阿娟毕业于江西财经大学



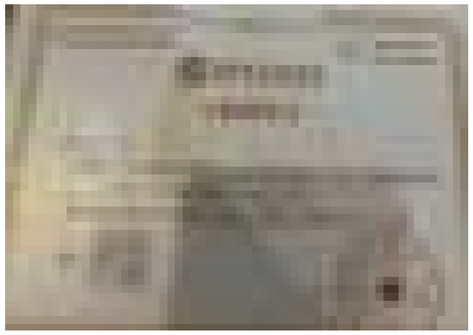
· 小俊的高中录取通知书



· 学医的阿文从南昌大学毕业



· 阿娟的研究生成绩单



· 小英的大学录取通知书



· 小卢的高中录取通知书



· 小张获得年度“三好学生”称号



· 小况学期成绩获“第四名”



· 小潘的大学录取通知书



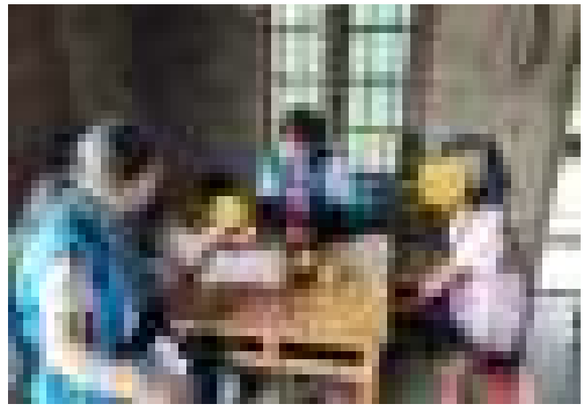
· 小婷的高中成绩单



情系教育 瑜爱同行

瑜水慈善 2023 年助学公益走访调研

瑜水慈善基金会“向阳花助学”项目每年组织开展实地走访活动 2~3 次，近距离调查和慰问“向阳花助学”的孩子们，关注和关心他们的生活、学习情况。公益走访邀请捐赠人一起参与其中，不仅表达了捐赠人对困难孩子的爱与关怀，也让孩子们感受到了温暖与善意。公益走访同时也是对困难学子的调查和评估，保障学生资料信息来源的真实性和透明性。



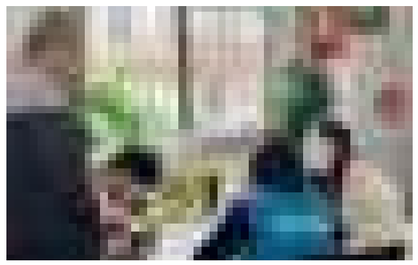
通过展开公益走访、信息筛选和评估，为困难学子寻找捐赠人，在捐赠人的爱心帮助下，“向阳花助学”学子拥有更广阔的未来。

南山区走访慰问活动

走访送温暖，关爱暖人心。2023 年 1 月 10 日至 12 日，瑜水慈善基金会与深圳市南山区民政局联合开展走访慰问活动，为深圳市困境儿童、低保家庭送上关怀温暖，并致以节日的问候和祝福。



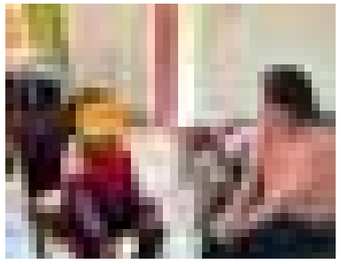

走访过程中，瑜水慈善基金会工作人员与走访家庭深入沟通交流，细心询问了解每个孩子的家庭状况，关心仍存在的问题、困难，并鼓励学子们自信、自强，希望他们健康茁壮成长，学有所成，将来做一个有社会责任感的人。

贵州元宝小学公益助学走访

2023 年 6 月，瑜水慈善基金会秘书处走访贵州大方元宝小学。我们与踢出她未来·元宝女足成员张紫涵进行一对一交流，她同时也是我们“向阳花”助学资助对象，访谈了解她目前的生活、学习状况。

基金会将继续关注和支持这些孩子的成长和发展，为他们提供更好的教育和未来发展的机会。



云南鲁甸公益助学走访



2023 年 6 月，瑜水慈善基金会心理专家团队走访云南鲁甸乐红中学、卯家湾九年一贯制学校、鲁甸一中、鲁甸二中，慰问了小卢、小璐、小谢等 8 名向阳花学子。

瑜水慈善基金会的心理专家团队与这些孩子们进行了深入的交流，了解他们的生活状况、学习情况和心理需求。他们鼓励孩子们要坚持追求自己的梦想，相信自己能够取得成功，同时给予他们必要的支持和指导来应对困难和挑战。

此次走访活动传递了希望和温暖的力量，让他们感受到社会的关爱和关注。

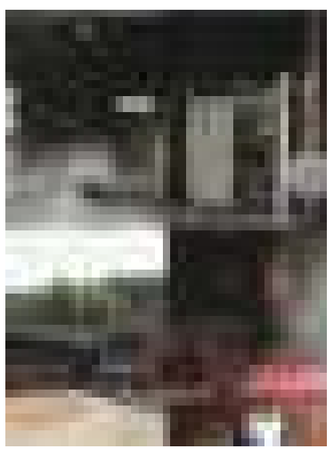


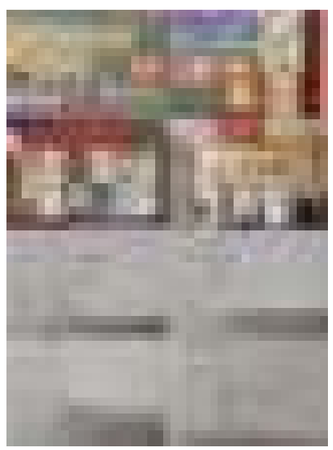


广西资源助学公益走访

2023 年 7 月 25 日至 26 日，瑜水慈善基金会携社会爱心志愿者进行了为期两天的公益调研，分别走进广西资源县瓜里乡和梅溪镇两地，走访调查当地乡村困难学子的家庭和学习情况。

这些困难学子，他们或因家庭遭受重大变故；或家庭主要劳动力受疾病影响；或因劳动力缺乏；或父母离异、一方去世、一方改嫁另娶不再照顾孩子 ... 等等原因，只有年老的爷爷奶奶或一方陪伴，生活甚至生存都有很大困难，从而导致求学受阻。





尽管生活百般艰苦，但孩子们天真纯朴，他们本应该有更多的机会和选择。尽管学习条件艰苦，但他们积极向上、刻苦努力。他们有梦想、有追求 ..... 他们渴望继续读书，渴望为家庭分忧，渴望拥抱美好的生活。

瓜里乡走访 >>

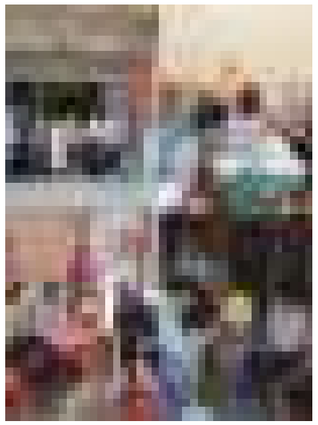
7 月 25 日，我们走访了资源县瓜里乡 12 户困难学生家庭，深入了解了 14 名学生的家庭、生活、学习等情况。

破旧的木屋住着一家四口、独挑大梁的母亲照顾患白血病的女孩、患有精神疾病的母亲照顾三个孩子、只剩三代女人的家庭等等 ..... 这一幕幕让我们的志愿者揪心不已。

梅溪镇走访 >>

7 月 26 日，我们深入到地处资源县山区腹地的梅溪镇，走访了解 9 户困难家庭 13 名学生的基本情况。

营养严重不良的三姐妹、身患心脏病外出务工养活两个孩子的母亲、聋哑人妈妈照顾两个孩子，要么孩子众多、要么缺乏劳动力等等 ..... 这一幕幕让走访志愿者无奈又心疼。





感谢和祝愿 >>

在每日的走访后，志愿者们抒发心得体会，对困难学子的遭遇表示同情，愿力所能及向他们表达爱与关怀；此次同行的还有青少年志愿者，他们在走访过程中看到的是与他们完全不同的人生，相差巨大的生活环境和教育资源，让青少年志愿者们深受触动，这大大扩宽了青少年志愿者的见识，教会他们学会珍惜和感恩。

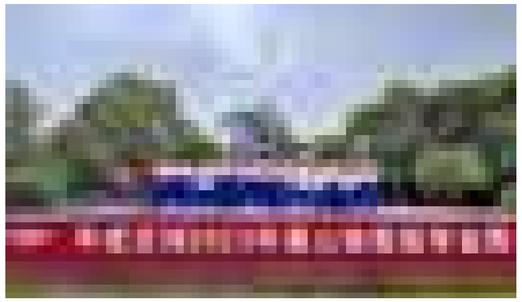


走访结束后，瑜水慈善基金会向志愿者们颁发证书，感谢他们在炎炎夏日里对公益、对困难学子的付出与关爱，愿未来大家可以继续同行，为困难学子争取更多资源与帮助。

瑜水慈善基金会希望通过公益走访，让更多的公益伙伴、爱心人士看到在一些欠发达地区有这样一群渴望教育、渴望被爱的孩子们，愿我们“益”起为他们争取更多的资源、资助、支持和帮助，让他们有更多选择的机会，拥有更美好、更光明的未来！

瑜水慈善 · 中成空间基金
助学助教 为梦护航

尊师重教是中华民族的传统美德，是促进社会进步和发展的重要力量，为进一步助力营造全社会关心教育、关爱师生、尊师重教的良好氛围，深圳市瑜水慈善基金会联合中成空间成立“瑜水慈善中成空间专项公益基金”，发放“中成空间助教助学金”，致谢奋斗在教育一线的优秀教师和激励优秀学生，助力教育事业发展。2023 年 9 月 15 日，中成空间 2023 年爱心助教助学金颁奖仪式在湖南省醴陵市孙家湾镇龙虎中心小学举行。



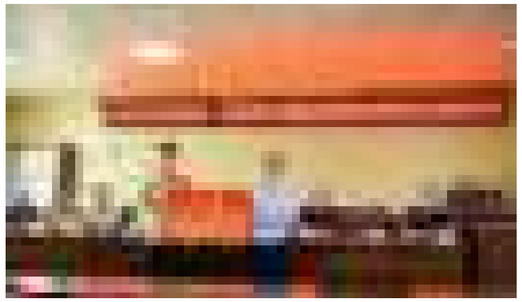


仪式现场，三十多名优秀教师和学子接受了资助，中成空间湖南公司代表和学校领导为获奖者们颁发了资助证书。

“瑜水慈善·中成空间专项公益基金”于 2021 年成立，注重教育发展，助力教育慈善事业。中成空间在发展的道路上不忘初心，回馈社会，积极投身公益慈善事业，践行使命担当，把履行社会责任落在行动上，参与助教助学、敬老爱老、关爱留守儿童、关爱退役军人、抗击疫情等众多公益项目，将践行社会责任植根到企业发展的根本。为持续为教育注入力量和活力，瑜水慈善基金会携手中成空间设立教育专项基金，设置奖教金，助推乡村教育发展。未来，深圳市瑜水慈善基金会愿与中成空间继续协同合作，持续传递向善力量，为社会发展和人民福祉贡献绵薄之力。

瑜水慈善 · 华美绿基金
奖教助学 筑梦圆梦





2023 年 11 月 3 日下午，2023 年瑜水慈善·华美绿公益基金奖教奖学助学金颁发仪式在广东省梅州市大埔县百侯中学行知楼一楼举行。

在仪式上，为成绩优异的学生和取得突出业绩的教师颁发荣誉奖项。活动依次颁发了优秀行政团队奖励金、高考奖教金、奖学金、艺术生助学金，累计总额达 20 万元。

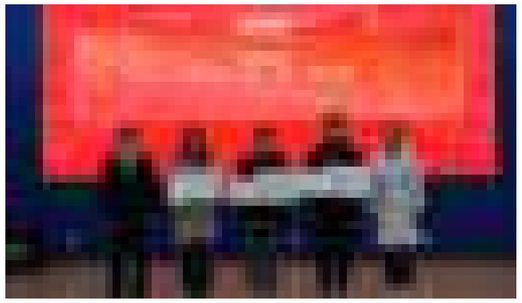
“瑜水慈善·华美绿专项公益基金”于 2018 年成立，注重教育发展，捐资助学，助力教育振兴。深圳市华美绿生态环境集团有限公司致力于环保和可持续发展，始终秉持着“保护环境、造福人类”的理念。为了履行企业的社会责任，华美绿集团积极投身于公益事业，并不断努力为社会做出贡献。在助学助教领域，华美绿集团一直以来都十分关注和支持教育事业的发展。他们深知教育的价值对于一个国家的未来发展至关重要，自 2018 年以来每年向瑜水慈善基金会捐赠善款用于支持困难地区的学校建设和教育项目。这些资金将用于提供师资培训以及资助学生完成学业等各个方面的工作中。未来，深圳市瑜水慈善基金会与华美绿集团继续协同合作，持续传递向善力量，为社会发展和人民福祉贡献绵薄之力。

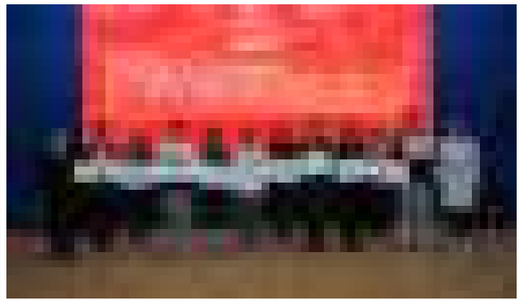
湖南工业大学
“瑜水慈善 · 曾仕明奖学金”发放仪式

“捐资助学强教育，携手共建育英才”。2023 年 12 月 26 日，“瑜水慈善·曾仕明奖学金”发放仪式在湖南工业大学举行，颁发“进步奖”20 名、“道德奖”3 名、“优秀奖”3 名，共计 5 万元。瑜水慈善基金会已连续 7 年向湖南工业大学捐资助学。

“瑜水慈善·曾仕明奖学金”的设立是为了表彰在学业和品德方面表现突出的学生。其中，“进步奖”旨在鼓励那些在过去一年中取得显著进步的学生；“道德奖”则奖励那些在个人修养和社会责任感等方面表现出色的学生；而“优秀奖”则是为了表彰在各方面都表现优异的学生。

该奖学金用于支持学生的学习和发展，帮助他们实现自己的梦想和目标。同时，这也是对学生们努力学习和积极进取的一种肯定和激励。





“瑜水慈善·曾仕明”奖学金于 2015 年成立，该奖学金设立的初衷是因为一位心怀大爱的普通老人——曾仕明先生怀着弘扬社会正能量，关爱正在成长的孩子的心愿出资设立的。奖学金不仅是一份奖励，更是一份鞭策，曾仕明先生殷切地期盼学生们能茁壮成长、成才。今年是“瑜水慈善·曾仕明”奖学金携手湖南工业大学走过的第八个春秋，激励学生勤奋学习，努力进取，促进学生在德、智、体、美方面全面发展而努力。

西港镇中学
第三届深圳市瑜水慈善基金会奖学金发放仪式



2023 年 12 月 13 日， 西港镇中学举行了第三届深圳市瑜水慈善基金会奖学金发放仪式。此次奖学金发放仪式旨在奖励该校品学兼优的学生，鼓励他们继续努力，追求卓越。瑜水慈善基金会已连续三年向西港镇中学捐资助学助教，共计 22 万元。

此次奖学金发放仪式共发放 8 万元，其中 90 名学生获奖，共发放 1 万元奖学金；62 名老师获奖，共发放 6 万元奖教金；剩余 1 万元用于校舍修缮。

“善水之恩心不忘，倾心助教情永铭”西港镇中学向瑜水慈善基金会颁发奖牌，感谢瑜水慈善基金会连续三年的捐赠。此次奖学金发放仪式还受到了“修水县人民政府”网站、“修水报”云报的表彰。



· 元宝女足主力成员

守护她成长
绽放她梦想

“踢出她未来”项目是深圳市瑜水慈善基金会于 2019 年开始探索和实施，并于 2021 年正式立项的为乡村女童足球队提供训练支持和陪伴的项目。“踢出她未来”项目首先在大方县元宝实验小学设立项目点，受益女童球员 150 余，已输送 60 余名球员至体育院校，已提供 1000 逾天的训练支持，参加比赛 60 多场次，获得活动奖项 50 多个。

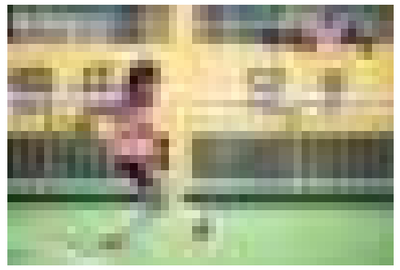
元宝小学女子足球队，成立于 2017 年，教练徐召伟是一位来自新疆的支教老师，在贵州大山里支教 18 年。元宝小学这支女子足球队由 60 名不同年级的女孩组成，最小的有 8 岁，最大的 12 岁。

在徐教练的带领下，孩子们多次拿下县、市及国家级足球比赛的冠军，为学校赢得大量荣誉。许多优秀的足球女孩被选拔到专业的队伍接受系统训练，延续着足球梦。足球和山里的孩子特别契合，拼搏、坚韧，她们拥有中国‘铿锵玫瑰’身上所有美好的特质。

走出大山的路从不轻松，成绩来之不易。每天除了上课，元宝女孩们早上六点半到七点进行晨练，下午三点半到六点进行技巧训练，晚上九点到九点半进行核心力量训练。学校所在的地方是高寒山区，山上的冬天接近 0℃，元宝女足却仍保持高强度的训练。最初，她们没有保暖的衣服，在 0℃的天仍

穿着短裤和短袖训练，但是哪怕冻得瑟瑟发抖也从不抱怨。这种不畏严寒仍坚持训练的“元宝女足精神”打动了很多人。

山里的孩子虽然有靠读书上大学走出去的，但终归是少数，考上大学的孩子屈指可数，中专、大专已经算是高学历，而女孩子的命运也似乎早就被写好：打工、结婚、生子。徐教练教女孩子们踢足球，希望女孩子们去更好的地方，不要在大山里一成年就结婚带娃。足球为这些女孩儿打开了另外一条人生通道，给她们更多认识世界，实现梦想的机会。







习总书记曾在全球妇女峰会上强调：“每一位妇女都有人生出彩和梦想成真的机会。”女性的模样千姿百态，但“她的力量”是一致的。女足是元宝女孩现在的标签，但不是她们的终点，相信未来她们的路，不止于足球，不止于中国。愿每位女生都能成为她自己，拥有不设限的人生。





绿茵逐梦 蓄力生长
2034 杯全国小学生足球大会（U12）

2023 年 2 月，元宝女足迎来 2023 年第一赛

“2034 杯全国小学生足球大会（U12）”

徐召伟老师带着 16 名元宝女孩从大方县出发，经过一场场的激烈角逐，元宝女足以季军身份突围毕节赛区，晋级贵州赛区！

在贵州赛区 16 支竞赛队伍中，元宝女足是唯一一支女子足球队，与男足队伍相比，尽管体能方面不占优势，但元宝女孩各个积极冲锋、毫不示弱，将中国女足精神表现得淋漓尽致。

在 6 天 8 场比赛里，元宝女足们团结协作、奋力拼搏，从大方县到毕节市再到贵阳市，一路过关斩将，利用娴熟的脚法、出色的配合，一次次地撕开对方防守，攻破对方的大门，尽管最后止步于贵州赛区前 8 强，但是正如教练徐召伟老师说

“成长比比赛胜利更重要”。

此次参赛不仅丰富了元宝女足的实战竞赛经验，并且得到与各优秀足球少年交流学习的机会，祝愿她们在未来的比赛中取得更好的成绩！





等风来 不如追风去
2023 首届追风联赛总决赛



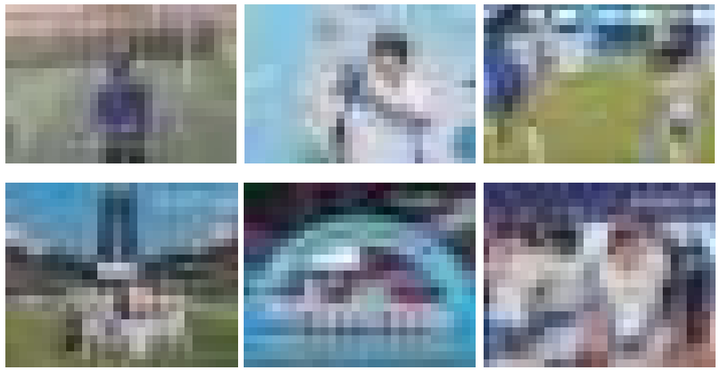


由中国青少年发展基金会和浙江蚂蚁公益基金会共同主办，共青团浙江省委和浙江省青少年发展基金会支持的“寻找 2022 个亚运梦想 | 乡村校园女足圆梦行动——2023 首届追风联赛总决赛”是首个全国性乡村校园女足联赛。

经过此前三大片区赛 35 支球队的激烈角逐，我们的贵州元宝小学女足队脱颖而出，获得最终杭州总决赛资格。

出发杭州前，徐老师问她们对于比赛的期盼，“希望能进 5 个球以上”，女孩们腼腆笑着说出她们的目标。

· 踏上赛场的元宝女孩脸上洋溢着笑容与自信 · 元宝女足吴雨洁代表运动员宣誓 · 丁梓筠总是在场上面对比自己高大很多的对手



· 与中国女足球员王霜合影留念

元宝女足主力 11 号丁梓筠，是本次比赛年龄最小、个头最小的球员，但她积极冲锋、毫不示弱！，和新疆队 1 米 75 的后卫站在一起，有种特别的“可爱”。

经过两天激烈的争夺赛，贵州元宝小学女足队，获得了 2023 年首届追风联赛总决赛的亚军，全队进球 8 粒。

虽然与冠军失之交臂，但同样值得骄傲，元宝女足在绿茵场上的精彩表现，赢得了全场的欢呼和掌声！

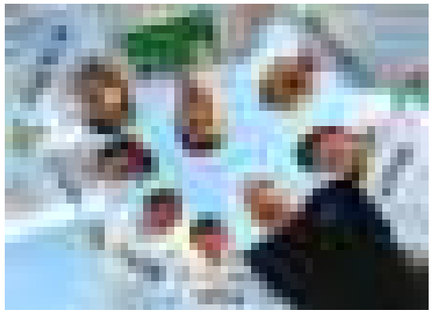
等风来，不如追风去，每一场比赛都是元宝女足努力追逐足球梦的印迹。

风不会停，元宝女足追风也在继续，只为实现属于她们的梦想。

感谢“追风联赛”，让元宝女足体验到最专业的球场和赛事组织，让这些勇敢、可爱、自信的她们被更多人看见，感谢一直关注元宝女足的各界爱心人士。

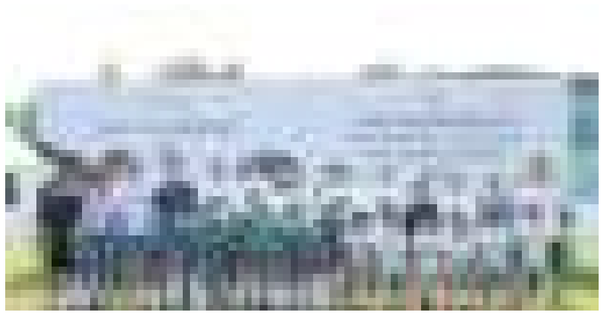
球星指导 一展风采
国际球星卡卡现场指导元宝女足小球员

2023 年 6 月 5 日下午，金球奖得主卡卡来到北京举行见面会。此次“卡卡公益足球中国行”活动在北京国奥金冠足球营举行，卡卡还在现场指导了女足小球员。



受主办方邀请，贵州元宝同心实验学校足球队（元宝女足）来到北京，现场面对面向卡卡请教和交流足球技巧战术，还与清华附小女足的小球员们展开足球友谊赛。





比赛结束后，元宝女足小球员也被卡卡选为比赛“最佳球员”，卡卡也向小球员赠送签名服装并与她合影。





走出国门 拥抱世界
元宝女足亮相欧冠决赛现场

2023 年 6 月 11 日欧冠决赛现场，足球巨星卡卡携元宝女足的小球员现身阿塔图尔克奥林匹克体育场，与世界各地的球迷一起相聚欧冠决赛。元宝同心实验学校的女足小球员和卡卡一起共同观看了欧冠决赛，近距离感受全球顶级足球赛事的氛围。

欧冠决赛现场，元宝女足小队员们热情澎湃，在现场为球员们呐喊加油，对世界级足球赛事表现出极大的兴趣和热爱，渴望有机会也在世界级足球运动会上大展身手。



此行亮相欧冠决赛现场，见证更广阔的国际舞台，对她们来说是一次宝贵的经历，也是一次成长，激励元宝女足未来在更大的舞台发光发亮，走向世界。

作为中国足球最草根的元素，元宝女足是中国足球在神州大地生根发芽的种子，也是中国足球未来的希望。

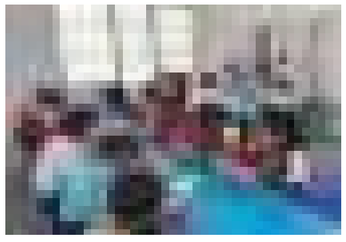
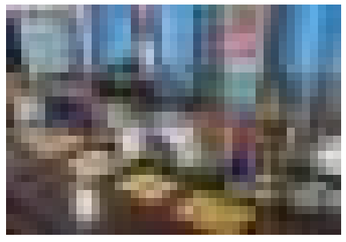


项目调研 链接互动
走访踢出她未来 · 元宝女足

2023 年 6 月 26 日，瑜水慈善基金会秘书处工作团队出发前往贵州大方县元宝小学，开展“踢出她未来 - 元宝女足”项目回访。

瑜水慈善秘书处与“踢出她未来”元宝女足教练徐召伟老师、元宝小学校长王光文校长展开座谈，就元宝女足目前发展现状、面临的难点以及未来发展方向等交流讨论。项目发起人徐召伟老师对元宝女足倾注了自己所有的时间和精力，常年驻校亲自指导孩子们训练和陪伴成长。

徐召伟老师带我们参观校园、女足宿舍、食堂等场所，徐召伟老师对我们说：“以前的条件很艰苦啊，现在条件变好了一些，设施多了，都是多亏了爱心人士的捐助啊，但是女足的资金来源不稳定，希望未来让更多人看到元宝女足，为她们争取更多资源。”

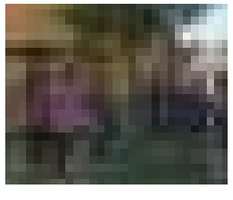




我们参观元宝女足训练，女孩们在球场上挥洒汗水，与教练们做游戏，进行专项技能训练、分组竞技对抗、互相交流沟通球艺，孩子们的欢声笑语洋溢在整个足球场。哪怕烈日炎炎，她们对足球的热爱只增不减！




训练结束后，我们与教练、女足们交流畅谈，送给她们运动水壶，她们对我们的到来表示欢迎和感谢。

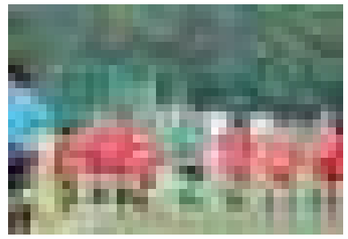
最后，我们与元宝女孩们告别，合影留念，期待下次再见！



敢梦想 耀自信
“2023 科勒敢创未来之星”重庆赛区比赛

2023 年 6 月 29 日至 30 日，“踢出她未来”项目元宝女足前往参加“2023 科勒敢创未来之星”重庆赛区比赛。对已经参加过许多大型足球比赛，身经百战的元宝小队员们来说，此次比赛既紧张又从容。


比赛开始，现场下起了大雨，但是雨水并没有浇灭小球员对足球的热情！大家在绿茵场上宣誓呐喊，表达对足球的热爱。

前女足国家队球员浦玮到场指导，元宝小队员们虚心请教，收获满满。小队员们眼里充满了羡慕与敬佩，渴望有一天也能像偶像浦玮一样，成为为国争光的女足成员。

这是一场混杂着喜悦与遗憾的比赛。

虽然未能晋级，但输赢并不重要，成长和机会才是最重要的。有机会，元宝女足才能展示自己，不断成长，积累经验，这对他们来说才是难得可贵的。元宝女足不怕苦不怕累，只想牢牢把握机会，在更大的舞台上成就自我，就像比赛宣言所说的：敢梦想，耀自信！

未来的道路还很长，元宝女足，继续加油！






· 元宝女足与浦玮合影

追梦路上 永不止步
第二届“追风计划”足球联赛

走出高山峡谷、走向世界舞台，循着“足球之光”，踢出她未来·元宝女足一批批“追风女孩”驰骋在绿茵赛场。她们一次次收获自信与勇敢，奋力前行正是少年模样。

在 2023 年 10 月 26 日至 30 日的第二届“追风计划”足球联赛中，踢出她未来·元宝女足展现出了出色的实力和坚韧的意志品质。她们通过激烈的角逐和顽强的拼搏，最终闯入了全国总决赛，并荣获“亚军”。








这次比赛中，踢出她未来元宝女足面对来自全国各地的乡村女足球队，她们毫不畏惧地迎难而上、勇往直前。队员们团结一心，相互配合默契，充分发挥了自己的技术和战术优势；教练员也给予了队员们充分的指导和支持，帮助他们在场上更好地表现自己。

这是一场难忘的、感动的、美好的经历！对元宝女孩们来说，足球运动，不只是一项流泪流汗的运动，它是一种“热爱”，是心灵的慰藉、未来的机会……值得付出十分努力。




她说：“踢球的时候，是我最快乐的时候”

她说：“踢球很累，但我不觉得累”

她说：“通过踢球，我可以去到更好的学校接受更好的教育”

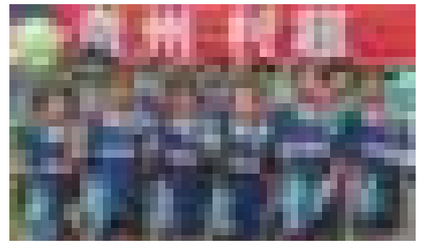
她说：“明年我就读初一了，因为足球，我可以自己选学校”

追风吧！女孩！未来就在脚下！

以球会友 以赛传情
有爱有趣的足球比赛

1、 “村超”全国美食青少年足球友谊赛

2023 年 8 月 12 日，“村超”大球场迎来一场特别的垫场赛。踢出她未来·元宝女足、榕江二小女足和贵阳林城之星女足合力为到场的近万名当地村民和八方游客奉献了一场精彩的“友谊赛”。



2、 元宝与元老的足球友谊赛

2023 年 9 月 23 日，踢出她未来·元宝女足与毕节市足球元老队在元宝同心实验学校展开互动交流，元宝小队员带领元老们参观了校园，元老们向元宝女足讲述了毕节足球的发展史，并亲切地和孩子们合影留念。



3、 校园热血友谊赛

2023 年 10 月 14 日，一场热血沸腾的友谊赛在黔西惠风学校如火如荼的展开。由元宝女足领衔的强大阵容，与黔西惠风学校、金碧三小、黎明小学展开了一场激烈的对抗。队员们纷纷表示这是一次难忘的比赛经历，不仅锻炼了自己的球技，还增进了彼此间的友谊。



4、元宝与毕节市南山足球队展开交流赛

2023 年 12 月 7 日，踢出她未来·元宝女足在元宝小学与毕节市南山足球队展开交流赛。这场比赛加强了球员彼此间的了解，为孩子们提供一个展示自己才华的机会。



5、元宝与广州市海珠区女足展开友谊赛。

2023 年 12 月 14 日至 15 日，踢出她未来·元宝女足在广州市与广州市海珠区女足进行了友谊赛。这场比赛促进了不同地区足球文化的交流，也为今后的合作和共同发展奠定了坚实的基础。



热血竞技 逐梦未来
元宝女足勇夺冠军

1、2023 年毕节市女子足球邀请赛

2023 年 9 月 16 日至 18 日，踢出她未来·元宝女足参加 2023 年毕节市女子足球邀请赛。在为期三天的激烈角逐中，踢出她未来·元宝女足获得了第三名的优秀成绩。





2、贵州省县域青少年五人制足球比赛

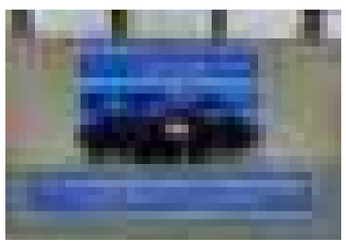
2023 年 11 月 11 日，贵州省县域青少年五人制足球比赛毕节赛区的比赛圆满结束，踢出她未来元宝女足凭借出色的表现和团队的合作，勇夺冠军。





3、大方县益童乐园校园足球联赛

2023 年 12 月 26 日至 29 日，踢出她未来·元宝女足在大方县第七中学参加大方县益童乐园校园足球联赛，荣获大方县校园足球冠军，校园联赛三连冠。







新年祝福 呵护成长
元宝女足收到暖冬好礼

2023 年 12 月，冬季来袭，尽管天气寒冷，气温降低，但元宝女足队员们并没有放弃训练，仍穿着单薄的秋衣，坚持每天在球场上挥洒汗水、追逐梦想。

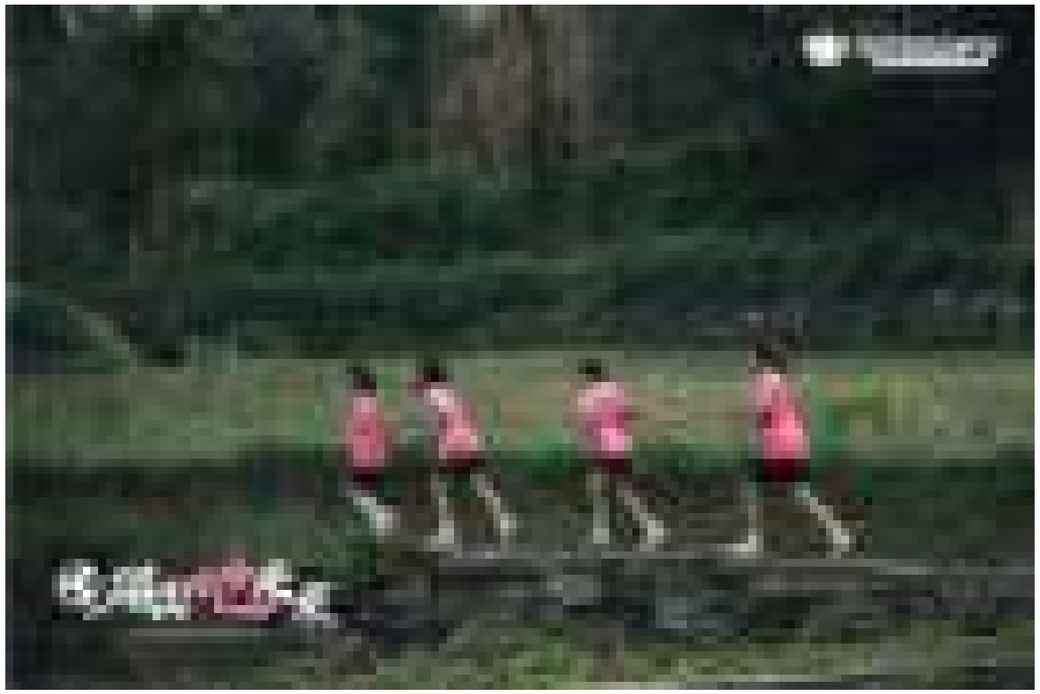
瑜水慈善基金会联合阿里巴巴公益、淘宝服饰以及深圳市社会公益基金会爱心同仁一起行动起来为她们送去了温暖的礼物：崭新的冬训服和羽绒马甲。这些新训练服装不仅能够让元宝女足孩子们感到舒适和温暖，还能提升她们在足球训练中的表现。

孩子们用稚嫩的声音说道：“谢谢大家对我们无微不至的关心和支持，我们一定会好好训练，争取取得更好的成绩！”

这份礼物也是对他们付出的肯定和鼓励。相信有了这份温暖的力量，孩子们一定会在球场上展现出最好的自己，创造出更美好的未来！

《踢出她未来 · 她的故事》

坐落于 1500 米大山上的元宝小学，有一群可爱顽强的元宝女足小队员们，她们每个人都有独特的闪光点，但却有着不同的故事。瑜水慈善基金会开设“踢出她未来 -- 她的故事”专栏，向大家介绍元宝小队员的故事。



踢出她未来 · 她的故事
第一期 —— 野菊花 · 陈橙

“野菊花”女孩陈橙，12 岁，五年级，2020 年 9 月加入踢出她未来元宝女足，在球队中担任边位，获得 2023 年毕节市女足邀请赛 3 等奖，毕节市校园联赛总决赛亚军。



加入元宝女足后，经过长期的足球训练她从足球小白变成一个相对成熟的球员，足球成了她的“最佳拍档”，也成为她平凡日子里的一抹阳光和希望。

在足球训练的时光里，她结交了很多志同道合、无话不说的好朋友，生活过得精彩有趣。

训练使陈橙养成自律的好习惯，这种生活方式也带入到学习生活中，学习成绩也越来越好。

加入元宝女足后，参加了许多活动和比赛，见识了不同的人和物，开阔了眼界。

她印象最深的事：在学会踢球后进的第一颗球，心情非常激动兴奋，真希望以后每一次射门都能进球。

她的心愿：想踢前锋，想坐飞机，想通过努力考上一所好的大学，未来进入一个好的足球球队。

自我评价：搞笑女，活泼开朗，成绩不错，喜欢逗人，与同学们相处很愉快。

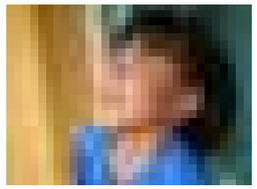
家庭情况：父亲在外面打工，母亲在陈橙幼时离家出走至今无联系，爷爷奶奶年高体弱干不了重活，在家照顾两姐妹生活。条件艰苦但祖孙四人生活还是感觉幸福和开心。

她想说：徐老师非常用心和关心我们，希望长大也像徐老师一样做好事。

最后，希望这位积极向上、活泼开朗的“野菊花”，可以在自己热爱的道路上越行越远，迎来属于她的一片天空。就像“野菊花”的花语：顽强、坚定、独特。野菊花生长在野外的荒地上，即便无人养护，当野菊花到了花期依然会盛开出自己美丽的花朵。

踢出她未来·她的故事
第二期——狗尾花·张紫涵

“狗尾花”女孩张紫涵，10岁，四年级，2020年9月加入踢出她未来元宝女足，在球队中担任边位，获得首届“元宝杯”1等奖、2023年毕节市女足邀请赛3等奖、第二届追风联赛亚军，毕节市校园联赛总决赛亚军。



在幼儿园时，张紫涵经常看着姐姐张紫妍在元宝女足球队中训练踢球，因张紫妍技能突出经常会外出参加比赛并获奖，这让张紫涵非常的羡慕和崇拜，从此在小小的心里种下了一颗足球的种子。

张紫涵受到姐姐的影响在一年级就加入了元宝女足，经过长期的训练和自己私底下不断地练习，慢慢的她也可以在球场上一展身手。

幼时的张紫涵由于营养的缺乏常常会感冒生病，加入球队后不断地锻炼身体，她身体渐渐强壮，虽然身材还是小小一只但已经很少会生病了。

她印象最深的事：10月，和毕节第一批足球队的老爷爷们的友谊赛中踢进的那颗球，心情非常激动兴奋。

她的心愿：可以成为像中国女足那样的职业球员。

自我评价：性格开朗，喜欢跑步。

家庭情况：张紫涵父母在其不满一岁时离异。目前，家庭共7口人，成员有姐姐、父亲、爷爷、奶奶、小姑和叔叔，爷爷奶奶在西藏从事货运业务，父亲在贵阳务工，姐姐张紫妍是广州女子足球"五贵"之一，正在广州学习足球。张紫涵目前寄住在二姨奶家，二姨奶负责照顾张紫涵的日常生活。

她想说：感谢徐老师这几年对我们的付出，对我们的关心；感谢蒋老师教我们知识，教会我认识世界和如何看待世界。

最后，希望这位积极向上、活泼开朗的“狗尾巴花”，可以在自己热爱的道路上越行越远，迎来属于她的一片天空。就像“狗尾巴花”的花语：沉默、坚韧、约定。狗尾花可以生长在任何土地上，默默的生长又漫山遍野生命绽放。

踢出她未来·她的故事
第三期——蝴蝶花·胡玉碟

“蝴蝶花”女孩胡玉碟，11岁，六年级，荣获2023年追风计划全国亚军，贵州省县域青少年五人制足球赛毕节市冠军，毕节市校园联赛总决赛亚军。

三年级暑假的时候，玉碟妈妈在手机上看到元宝女足“五贵出山”的新闻，通过了解后将玉碟从对江小学转入元宝小学，并于四年级加入元宝女足；在球队中担任边位。






加入元宝女足后，玉碟变得独立了，不怕晚上独自一人；球技越来越好了，身体也强壮起来；和球队的小伙伴们同吃同睡，每天一起训练，生活很充实快乐，性格也更加开朗；以前不爱学习，现在知道了学习的重要性，学习比较努力。

印象最深的事：和同学们一起玩枕头大战。

个人心愿：成为一名女足球星。

自我评价：活泼开朗、乖巧可爱，喜欢和小伙伴们玩耍；比较感性、爱哭、偶尔会调皮捣蛋、耍小脾气；注重学习，成绩好的时候会很开心，不好的时候很难过；乐于助人。

家庭情况：妈妈去杭州了，爸爸在大方县开店是家里唯一的经济来源，爷爷奶奶在家干农活以及照料孩子们的生活，玉碟和姐姐在家帮忙做家务和照顾弟弟妹妹。

她想说：徐老师是刀子嘴豆腐心，平时对我们很好，我要好好学习、努力踢球，以后要给老师和家长们争光。

最后，希望这位快乐美好、乖巧可爱的“蝴蝶花”，像她的名字一样，永远自信美丽、自由自在，拥有一个绚丽多彩的未来。“蝴蝶花”的花语：快乐、温暖、沉思。它会开出盛开的鲜艳花朵，展示出生机勃勃、充满活力的一面。

踢出她未来 · 她的故事
第四期 ——冬梅花 · 罗梓涵

“冬梅花”女孩罗梓涵，12 岁，在读六年级，在元宝女足球队中担任中后卫，获得 2023 年追风计划全国亚军，贵州省大方县校园足球联赛冠军，毕节市校园联赛总决赛亚军。






进入球队时间和原因：三年级下学期的时候，在学校看到足球队的女足队员踢球，觉得她们特别的酷，后来徐老师来我们班招队员，于是在徐老师的“哄骗”下就加入足球队了。

个人成长变化：以前的时候身体比较弱，经常肚子疼，经过足球队的训练以后，身体越来越好，很少生病。以前比较内向，现在越来越自信，已经成为元宝女足的发言人，踢球也越来越勇敢。慢慢成为一名优秀的中后卫，无论是视野和大局观都很棒。

印象最深的事：和同学们一起在厦门拿下追风联赛全国亚军。

个人心愿：希望将来考个好大学，回报爸爸养育之恩。

对自己的认识：梅花香自苦寒来，感觉自己比别人要聪明一点点，但是有时候感觉聪明也没什么用，更多的事情还是需要自己努力，自己去争取。在足球队是这样的，在学习上也是这样的。

家庭情况：妈妈很早就走了，爸爸一个人把我养大，现在有了新妈妈，又有了一个新的弟弟。

展望未来：希望自己能考一个好的中学，既能踢足球，又能好好学习，把足球之路走下去。

感谢：感谢徐老师把我引上了足球之路，一直在背后鼓励我，给我信心。

个人语录：风雨送春归，飞雪迎春到。已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。俏也不争春，只把春来报。待到山花烂漫时，她在丛中笑。——毛泽东《卜算子·咏梅》

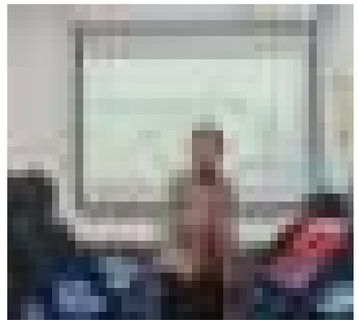
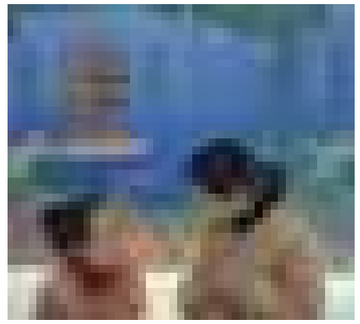
教练寄语：不畏严寒，独立寒秋，香满天下，气傲全枝！勤奋改变命运。



心理健康教育师资培训

为进一步提升教师自身的心理健康认知水平及心理辅导专业技能，助力教师开展高质量学生心理健康教育工作，深圳市瑜水慈善基金会与株洲市同心社会工作服务中心，于 2023 年 2 月 18 日至 19 日在湖南省株洲市攸县丫江桥镇中学开展送教到校——心理健康教育师资培训活动。

本次培训课程为马丽华教授的《教师自身的心理调适与成长》、《心理健康教育主题活动的组织与实施（TA）》，及刘迎玖老师的《心理健康教育主题活动的组织与实施（性教育）》。

本次培训，加强了教师群体心理专业技能，提升了教师心理健康水平。希望通过提升教师的心理健康水平，促使教师在教学工作中去影响学生形成积极向上的学习和生活态度，帮助学生疏导心理压力，为学生提供正面的、健康的指导，使学生健康、积极、快乐地成长。

“心温暖 进南实”
中小学心理健康主题研讨会

为扎实做好中小学学生心理健康教育工作，提升教师心理健康教育的素养和能力。2023 年 4 月 3 日，应南山实验教育集团邀请，由南山区总工会牵头，深圳市瑜水慈善基金会开展“心温暖 进南实”中小学心理健康主题研讨会在麒麟中学举行。





会上 13 位心理教师分享在校学生心理健康情况及特殊心理疾病类案例。

随着社会的快速发展，竞争的激烈，心理健康问题呈现低龄化趋势。现学校心理健康教育资源不足，研讨会后深圳市瑜水慈善基金会专家团队根据个案需求提供咨询服务和经验分享。

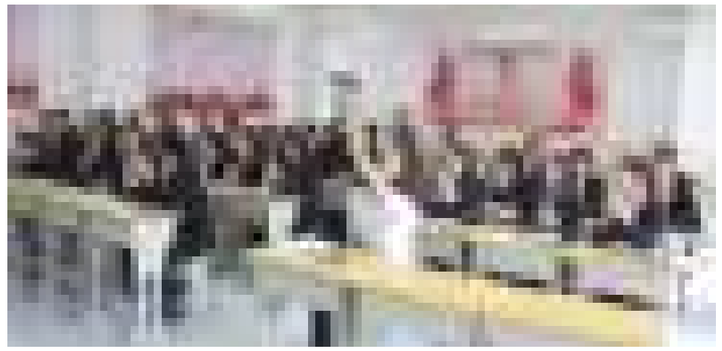
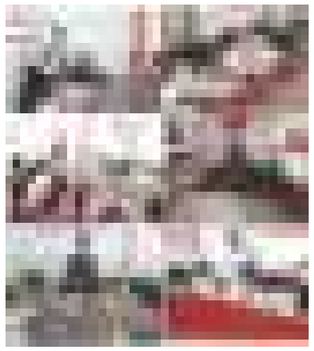
心理健康教育是一项意义深远的工作。我们切实把心理育人工作放在心头，积极构建阳光、和谐、温暖的校园氛围，创设良好的心育环境，用耐心和爱心守护学生的心理健康。



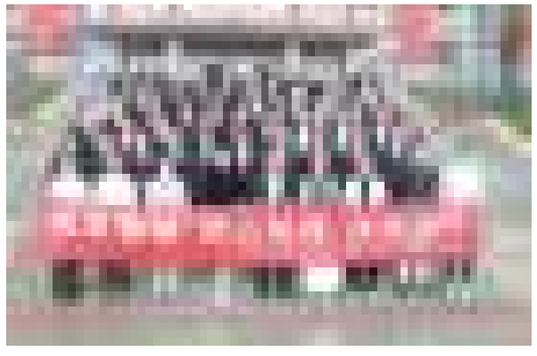
鲁甸卯家湾小学
教师心理健康培训

2023 年 6 月 19 日至 20 日，深圳市瑜水慈善基金会“心温暖，近你我”——教师心理健康培训公益活动在云南省鲁甸县卯家湾小学开展，项目组专家马丽华教授及其心理咨询团队为全校教师开展了以“阳光心态、幸福教师”为主题的心理健康教育知识技能提升培训。

项目组专家马丽华教授作《青少年心理健康教育的前世今生》专题讲座。国家二级心理咨询师刘迎玖老师作《教师幸福感提升方法和技巧》专题讲座。国家二级心理咨询师帅银花老师作《儿童少年常见心理障碍的识别》专题讲座。国家二级心理咨询师彭方晴老师作《音乐在学生心理工作中的运用》专题讲座。

在开展教师培训的同时，心理专家团队还针对学校四、五年级学生进行心理评估，发放问卷调查 250 余份，并对部分特殊儿童开展心理疏导，对部分女生开展性教育。



情系鲁甸，爱在瑜水。2014 年鲁甸地震救灾捐赠，开启了瑜水慈善基金会公益慈善的里程。第一个十年即将到来，我们回到最初出发的地方，去寻找初心，探索“心”未来，从“心”出发开启下一个十年的公益慈善新里程。



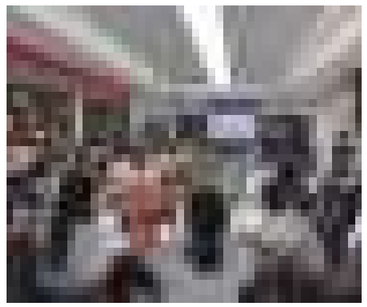
“爱引航 心温暖”项目启动

2023 年 9 月 23 日，“爱引航 心温暖”项目启动仪式在南山实验教育集团华侨城高级中学举行。瑜水慈善基金会以“爱引航 心温暖”助学项目为契机，在市区两级工会的领导和指导下，依托于“心温暖 近你我”公益项目，助力当前深圳市中小学心理健康教育工作，为青少年的心理健康保驾护航，奉献力量！该项目共有十期心理健康教育培训辅导活动，已开展四期活动。

“爱引航 心温暖”项目第一期活动

2023 年 10 月 11 日至 12 日，“爱引航 心温暖”项目第一期活动在南实集团南海中学顺利展开，包括心理教师团体辅导和学生团体辅导。

心理教师团体培训，主要由四部分组成，分别是项目的由来、专家介绍、团辅见面会以及团体辅导。



专家介绍：



马丽华

马丽华，女，中国心理学会临床心理学注册工作委员会注册心理师、国家二级心理咨询师、湖南省心理咨询师协会理事、湖南省心理卫生协会理事、湖南省高校心理健康教育研究会专家团成员、清华大学积极心理学认证指导师及清华大学合作讲师、全国三八红旗手、全国大学生心理健康教育先进个人、湖南省维护妇女儿童权益先进个人、湖南省高校思政十佳并立一等功、株洲市劳模、株洲市核心专家。



余海军

余海军，男，华中师范大学心理学院临床与咨询心理学硕士、华中师范大学心理健康教育中心讲师、中国心理学会临床心理学注册工作委员会注册心理师（家庭治疗取向）、国家二级心理咨询师、湖北省婚姻家庭研究会性教育专委会副主任委员、湖北省心理学会团体专委会委员。



谭 琳

谭 琳，女，宁波江北区积极心理学研究中心主任、清华大学认证积极心理学指导师、国家三级心理咨询师、国家中级社会工作师、国家一级人力资源管理师、WMECA 世界医学最高认证学会国际临床催眠师治疗师、国际整体暨自然医学学会催眠师、清华大学积极心理学研究中心特邀讲师、宁波人力资源与社会保障局特聘讲师、浙江纺织服装职业技术学院特聘讲师、心理顾问宁波市消防救援支队舟山市消防救援支队心理顾问、香港正向心理学协会副会长、中国心理学会积极心理专委会会员、中国心理卫生协会会员、浙江省心理促进会会员、宁波市心理卫生协会会员。

第一次线下团体辅导通过心理小游戏和测试带领心理老师们认清自己、释放和舒缓压力，第二次线上团体培训是通过线上的形式向心理教师们传授青少年心理健康教育的知识和技能。

学生团体辅导通过一系列有趣而富有内涵的游戏及测试，引导学生们积极面对学习和生活中的各种挑战。







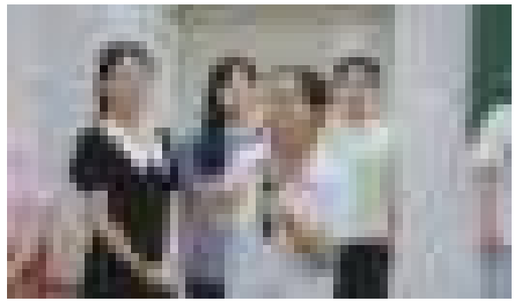


“爱引航 心温暖”项目第二期活动

2023 年 11 月 8 日至 9 日，“爱引航 心温暖”项目第二期活动在南山区实验教育集团南海中学顺利展开，包括心理教师线下团体辅导和线上督导培训。

11 月 8 日下午，马丽华教授在南山区实验教育集团南海中学进行线下心理教师团体辅导，有 25 名南实集团中小学的心理教师参加。





马教授使用盾牌游戏的方式进行积极自我和家庭探索团体辅导。在这个过程中，心理师们能够自由地表达自己的想法和感受，并互相倾听和支持。这种团体辅导方式有助于促进成员之间的信任和合作，同时也帮助他们更好地了解自己和家人，探究各种行为及想法背后的家庭因素。



11 月 9 日上午，由余海军老师开展线上督导培训，有 27 名心理教师参与培训。本次培训旨在帮助心理教师更好地应对抑郁症状学生的个案督导工作。

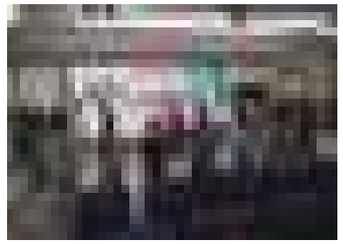
“爱引航 心温暖”项目第三期活动

2023 年 12 月 13 日至 14 日，“爱引航 心温暖”项目第三期活动在南山区实验教育集团南海中学顺利展开，包括心理教师线下团体辅导和线上督导培训、学生线下团体辅导。

12 月 13 日下午，共有 22 名心理教师参加了线下团体辅导。本次活动的主题为工作环境中的自我调试。

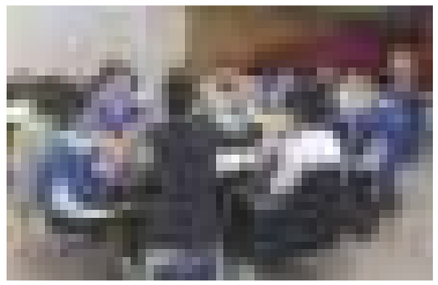
马丽华教授引导教师们分享他们在过去一段时间里对待工作及生活等方面的一些看法以及如何应对遇到的困难。大家共同探讨和分享彼此的故事，互相给予支持和鼓励，寻求适合自己的自我调适的方法。







12 月 14 日上午，共有 26 名心理教师参加了线上培训活动。此次培训的专家导师是余海军老师，培训内容是针对心理危机学生的干预方法。余海军从多个方面详细讲解了心理危机学生的干预策略。整个培训过程中，学员们积极提问，并与主讲人进行交流和互动。



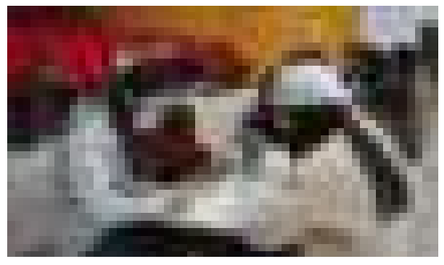
12 月 13 日下午，共有 10 名学生参与了线下心理辅导。此次活动主题为情绪调节，由专家导师谭琳老师主持进行。在辅导过程中，谭琳老师鼓励学生分享自己的感受和困惑，倾听彼此的意见和建议。她引导学生们表达自己内心的想法和情感，帮助他们更好地理解自己的情绪状态，并提供支持和指导。

“爱引航 心温暖”项目第四期活动

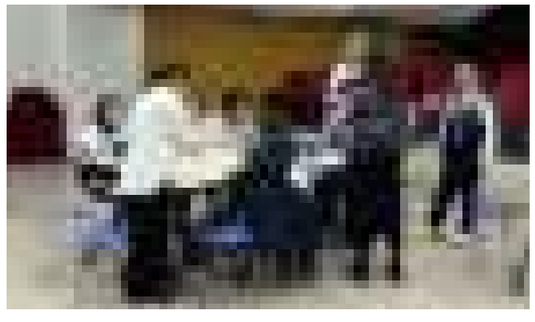
2024 年 1 月 3 日至 4 日，“爱引航 心温暖”项目第四期活动在南山区实验教育集团南海中学顺利展开，包括心理教师线下团体辅导和线上督导培训、学生线下团体辅导。

1 月 3 日，共有 26 名心理教师参加了线下团体辅导。本次活动的主题为“自我觉察”，辅导专家：马丽华教授。

团体辅导流程：团体热身活动——咨询师的生命如花，从属相与花的链接、星座与花的关系、时辰与花的对应等多方面的视角看待咨询师自己，引发咨询师对自我的观察——团体分享阶段。


1 月 4 日，共有 28 名心理教师参与线上培训活动，培训主题是：“一例离异家庭的亲子关系个案督导”，主讲专家：余海军老师。余海军老师向大家分享真实案例，并结合专业的经验和理论背景，与参训人员进行深入探讨和交流互动。



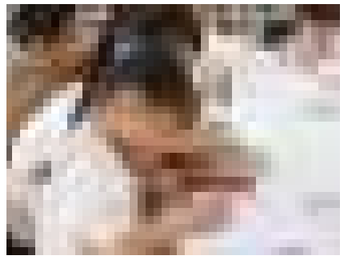
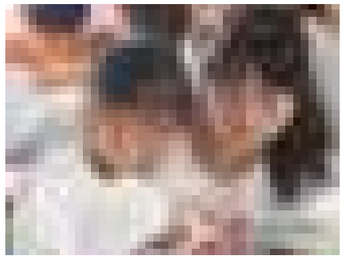
1 月 3 日，学生心理团体辅导的主题是：“自我认识”，辅导专家：谭琳老师。谭琳老师带领学生们探索自己的内心世界，帮助他们更好地了解自己、接纳自己，并提高自我意识和情绪管理能力。

让书发芽 理想开花

还记得我们儿时在若干人手中流传的小人书吗？还记得我们在课堂、在路上、在睡前贪婪的《故事会》吗？还记得初通文理的我们，接过任何一本缺页、残破的古龙、金庸、琼瑶作品，就废寝忘食，在阅读中梦想仗剑天涯、侠骨柔情的懵懂憧憬吗？

物质贫乏的童年，对文字的贪婪，只字片语的引诱，开启了我们向往外面世界的欲望和视野，是读书启迪了我们的人生，也是因为读书，让我们从农村走向城市，或从这城走向那城，才有了今天我们的相聚。

而在我们曾经出发的地方，这些跟你我故乡相似的乡村，有这样一群孩子，他们水亮的双眼，期待着有人能为他们开启一扇通向外面世界的天窗……他们的周边有的也许只是麻将声声的喧嚣，有的只是放学回家玩手机痴迷游戏的无聊；他们渴望知识，渴望阅读，渴望有机会了解教科书以外的世界。



“为中华之卓越而读书”，“卓华乡村公益书屋项目”在瑜水慈善公益组织下发起，，以“卓华”之名，创建乡村书屋，满足乡村孩子的阅读需求，开展夏令营、更生图书馆、手工等活动，丰富乡村孩子们的课后生活，增加见识、开阔眼界。

“陪你读书 伴你成长！“卓华乡村公益书屋”一直在路上。

点亮青少年暑假生活

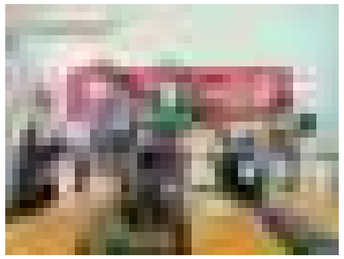
为进一步丰富青少年的暑期生活，让孩子们度过一个有意义的假期，卓华乡村公益书屋积极组织开展了丰富多彩的暑期活动，增长乡村孩子们的知识，提高其思想道德素质，充实他们的假期生活。2023 年暑假七八月期间，“卓华乡村公益书屋”开展了两场夏令营活动、6 次更生图书馆微课。7 月 5 日至 7 月 29 日，开展“广陵卓华书屋夏令营”，8 月 6 日至 8 月 11 日，开展“稻花香读书会夏令营”。“卓华乡村公益书屋”项目于 2018 年 8 月 17 日成立，到今年的 8 月刚好是五周年，在这个特别的日子里，卓华书屋召开了五周年生日会，庆祝“卓华书屋”成立五周年。





夏令营活动

夏令营主要从唐诗宋词、小古文入手，采取富有节奏和韵律的朗诵方法，解读领略其中的内涵，帮助孩子们爱上阅读，从而实现自主阅读。同时，在活动中设计许多有趣益智的游戏、折纸、绘画等，增强孩子们的动手能力、团队协作意识。





· 更生图书馆微课制作“纸电路贺卡”

更生图书馆微课

在暑假期间，卓华书屋还开展了六次更生图书馆微课活动，带领孩子们开展趣味科学实验活动。通过这些动手实践等活动，牵引乡村孩子走出课本的世界，来到科学的王国。





五周年生日会

“卓华乡村公益书屋”五周年生日会上，瑜水慈善基金会、爱心企业、书屋的孩子们为卓华书屋送上祝福，祝卓华书屋五周年生日快乐！瑜水慈善基金会和卓华乡村公益书屋一路相伴，为乡村孩子打开通往更广阔世界的大门，让孩子们徜徉在知识的海洋，共携友爱之手，共创大爱之家。

“卓华乡村公益书屋”项目到目前为止已累计建立 25 间乡村书屋，受益民众上万人。2023 年项目新增 6 所乡村书屋，开展了近 20 场系列活动，如亲子阅读活动、夏令营、观影活动、更生图书馆，书屋给孩子们提供自由阅读的机会，同时也成为了他们课外的第二个课堂。

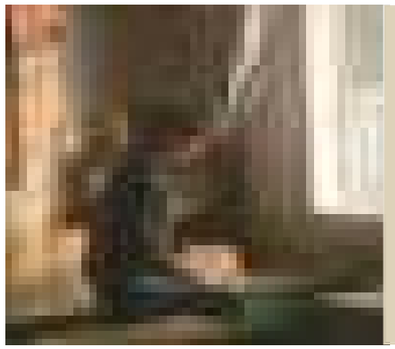
卓华乡村公益书屋一览表

序号	成立时间	书屋名称
01	2018 年 7 月	均楚镇广陵卓华书屋
02	2019 年 7 月	均楚黄谷学校卓华书屋
03	2019 年 7 月	白兔潭山水卓华书屋
04	2019 年 10 月	左权镇湖潭学校玉清卓华书屋
05	2020 年 7 月	明月镇船湾完小诗瑞卓华书屋
06	2020 年 9 月	王仙镇杨林小学翰诠卓华书屋
07	2020 年 12 月	万宜小学诗瑞卓华书屋
08	2021 年 3 月	珊田小学诗瑞卓华书屋
09	2021 年 9 月	李畈镇裕民小学卓华书屋
10	2021 年 10 月	均楚镇高桥中学卓华书屋
11	2021 年 11 月	均楚镇军山完小恒翔物流卓华书屋
12	2021 年 12 月	王仙镇屏山诗瑞卓华书屋
13	2021 年 12 月	浦口镇王坊小学卓华书屋
14	2022 年 7 月	王仙镇智慧树卓华书屋
15	2022 年 9 月	左权镇新阳中学卓华书屋
16	2022 年 9 月	左权镇青泥小学卓华书屋
17	2022 年 11 月	李畈镇潼塘小学卓华书屋
18	2022 年 12 月	白兔潭镇星湖小学卓华书屋
19	2022 年 12 月	李畈镇中心小学卓华书屋
20	2023 年 2 月	东富镇狮湾小学卓华书屋
21	2023 年 9 月	白兔潭山水小学力合微卓华书屋
22	2023 年 9 月	白兔潭潼塘小学卓华书屋
23	2023 年 10 月	长庆小学申熙卓华书屋
24	2023 年 11 月	孙家湾乡龙虎小学
25	2024 年 1 月	左权镇兰谊小学诗瑞卓华书屋

致敬这群默默奉献的教育行善者

深圳市瑜水慈善基金会深耕教育领域，助力乡村教育振兴，成立九年来，关注乡村学子和教师的发展，为他们提供持续性的支持和帮助。

目前，瑜水慈善基金会共有“拉住老师”和“助力教育行善者”两大项目，为乡村困境教师和教育行善者提供激励奖金、走访致敬、节日慰问、长情陪伴及生活补助等，切实地支持和满足他们的愿望，陪伴他们的坚守，致敬他们的奉献。



“一块黑板，三尺讲台，
任世界喧嚣，任年华苍老，
用自己的平凡与伟大，
放飞出一个个年轻的梦想。”

——拉住老师

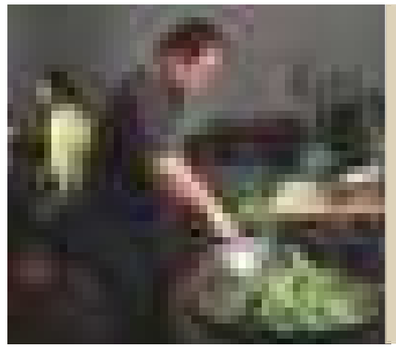
瑜水慈善基金会“拉住老师”项目实施地点覆盖湖南、贵州、江西、四川、云南等地区，超过5000 名师生受益。

在 8 月份的广西走访调研过程中，瑜水慈善新增 3 名帮扶教师，他们都是坚守在山区十年的编外教师，十年如一日坚持在山区教书，但他们本身的家庭经济情况却十分不乐观，面临着孩子的教育问题、老人的赡养问题、疾病等，致使他们的生活十分艰苦。

10 月，新增 3 名深圳市南山区家庭困难教师，他们都是默默奉献，但生活上出现重大变故或挫折，生活困难的优秀教师。

教育行善者身份背景各异，有的或许不是专业教师，但都喜欢孩子，热爱教育，不仅为山区困境孩子传授知识，还关注他们的心灵成长。教育行善者主动投身乡村教育，甘守清贫，默默奉献，在不为人知的角落里重塑乡土中国，带领无数山区儿童走向更宽广的天地。然而，由于经济条件受限，或是倾尽家财行善，或是自身患病，或是家庭成员患病等因素，导致教育行善者的生活甚至生存都面临巨大的压力，身陷困境。

“助力教育行善者”项目，旨在支持和帮助为山区困境儿童教育奋斗的教育行善者。目前“助力教育行善者”项目共支持 8 名教育行善者。



“17 年坚守大山，
用足球点亮山区教育”

——徐召伟

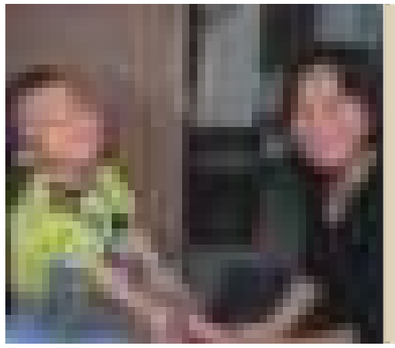
2006 年大学毕业后，徐召伟开始在云南、贵州山区支教，至今已走过 17 年。

2013 年，徐召伟来到大方县元宝小学支教。除了教语文、数学，徐召伟还担任学生们的体育老师。在他的努力下，2017 年 3 月，元宝小学修起了足球场，组建了足球队。从此徐召伟成了一台“永动机”，一个人负责孩子们的日常训练和饮食起居。

为了指导孩子们训练，徐召伟上网自学各种足球教学课程，把视频下载下来，反复观看、琢磨。

在孩子们的饮食起居方面，当时一个月工资只有 500 元的徐召伟，自己掏钱买够 20 个人吃的菜，用一口大锅翻炒出整支足球队所需的菜肴。他还向学校申请，将两间教室改成宿舍，全权负责 60 多个孩子的寄宿生活。

截止目前，近百名元宝小学的学生因足球免于失学，拥有更多可能性的未来。从县体育艺术节冠军到省冠军球队，捧回了大大小小几十个足球冠军奖杯的元宝同心实验学校得到了媒体的争相报道，被誉为创造奇迹的“元宝足球队”。踢足球，成了元宝村孩子们走出大山的一个途径。



“亦师亦母，

为 400 多个孩子撑起一个家”

班爱花

1959 年，班爱花生于广西大化瑶族自治县。上个世纪 80 年代初，她是当地少有的，靠知识改变命运，走出了大山的女子。

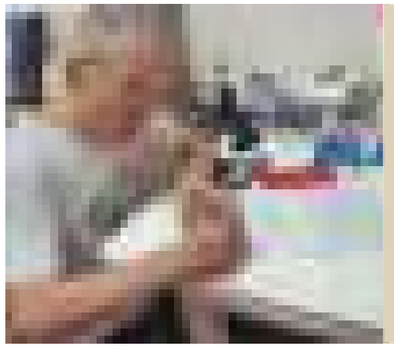
2001 年 4 月，班爱花回家照顾生病的父亲，故乡留守儿童的生存与教育状况，让她深感痛心。于是她留在了家乡，创办“龙万爱心家园”，将全村 56 个辍学儿童一一劝进课堂，免费为他们上课。

爱心家园开设一至四年级复式班，除了自任教师外，班爱花还掏钱请了一名教师。后来，孩子慢慢多了起来，为了保证家园的正常运作，她一边挨家走户收购玉米、黄豆，批发到南宁等地销售，一边带着孩子们种地、养猪、养鸡，努力做到自给自足。

家园的学生大部分是困境留守儿童、孤儿或单亲家庭的孩子，对于他们来说，班爱花是老师，也是妈妈，一路陪伴他们成长。甚至到外地求学，家园仍然为他们提供生活补助和路费。

迄今为止，在龙万爱心家园长大的孩子累计已超过 400 个。班爱花曾经说过，她希望教育的春风能吹醒这个沉睡的山村，她用了 20 年时间，做到了。





“一个改变 400 多名学生命运的

聋哑老人”

何兴武

1943 年出生的何兴武，幼时因用药失误导致失聪。

参加工作后，他看到许多听障儿童的困境，不由想起了小时候的自己，下定决心改变这种状况。

1994 年，何兴武和从事特殊教育工作的周氏兄弟合作创办了三联特殊教育学校。五年后，周氏兄弟相继病逝，何兴武坚守他们临终前的嘱托，发誓无论碰到什么困难，也要把学校办下去。

三联接收的学生均来自偏远山区或困难家庭，何兴武免除了他们的学杂费，只象征性的收取每天 10 元的生活费。如此一来，何兴武和妻子只得将所有积蓄都贴进学校，平时还经常外出宣传，四处“化缘”。为了能让孩子们每周吃上一次肉，每到周末，年过花甲的何兴武都要花上 4 个小时，蹬三轮车去郊区的批发市场买菜。

29 年来，对这些和自己一样的失聪孩子，何兴武一个字一个字，一个手势一个手势地教导他们。至今，已经有 400 多名学生在三联毕业，大部分孩子学会了读书认字，在公益组织的帮助下，很多人都找到了工作，过上了正常人的生活。终于，这些孩子活成了何兴武心中的样子。

2023 年 8 月份何兴武校长从南昌市三联特殊教育学校校长的位置上退下来，尽管已是耄耋之年，但这并非何校长退休的主因，而是他苦心经营 29 年的学校，已实在难以为继。

无声的课堂，无声的爱

这么多年来，三联学校的财务一直处于亏损状态，为了减少经费，学校一共搬了 9 次家。随着房租水电等各种费用的水涨船高，三联学校的运营越来越艰难，债务也越积越多，让年事已高的何校长夫妇在身体与精神上都不堪重负，经多方考虑后，他们不得不于今年 8 月关停了学校。

据了解，原三联学校的孩子们大部分都进入了其它学校，只有少许存在智力障碍的孩子没有机构接收，让何校长颇为牵挂。

何校长一再感谢捐助人和志愿者的支持、陪伴，同时，他也呼吁社会各界能够关注和支持残障儿童的教育和福利事业的发展，为他们的成长和发展创造更好的条件和环境。



第八届“悦行越爱”公益徒步活动圆满举行

2023 年 12 月 23 日，“守护温暖，你我同行”南山区首届公益慈善嘉年华暨第八届“悦行越爱”公益徒步活动在深圳湾公园圆满举行。

“守护温暖，你我同行”南山区首届公益慈善嘉年华作为腾讯公益首个区一级区域专场，此次公益慈善嘉年华广泛链接南山区慈善力量，联动爱心企业、慈善社群、社会组织、爱心人士，打造人人参与、人人慈善的氛围。

瑜水慈善基金会上线了“心温暖 近你我”、“知心艺术疗愈计划”2 个聚焦青少年心理健康领域的公益项目，动员慈善社群、爱心企业和捐赠人联合发起“一起捐”、“一块走”，为项目助力，为慈善事业注入力量。

通过链接各方资源，瑜水慈善基金会积极响应和参与嘉年华公益活动，为南山区慈善事业持续发展注入能量，让“全民公益”“人人慈善”触手可及，让慈善方式日趋多元，让慈善空间不断延伸，让慈善文化得到培育，让城区更有温度、更有爱、更和谐。

瑜水慈善基金会自 2015 年起每年举办一次大型的公益徒步活动，邀请爱心捐赠单位和企业、南山区居民以及热心公益慈善的市民开展徒步健行活动，倡导大家关注公益慈善，帮扶弱势群体，共建和谐幸福社会。

随着一声鸣笛，第八届“悦行越爱”公益徒步活动正式开始。

15 支队伍，近 500 名公益人士迈着稳健活力的步伐，沿着海岸线（深圳湾公园运动公园 - 观桥公园 - 潮汐公园 - 日出剧场）进发，完成 4 公里的徒步。

当天上午气温较低，海边风大，寒气逼人。然而，参与公益徒步的伙伴们热情高涨，各队人员团结一致，兴致高昂。

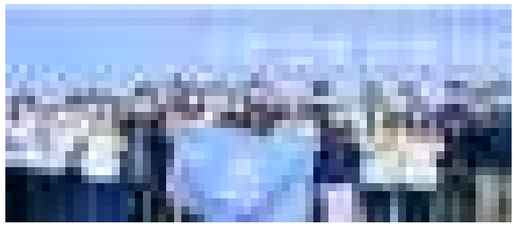


公益徒步是一项既有益于身心健康又具有社会意义的运动。通过参与其中，我们不仅能够欣赏美丽的自然风光，享受大自然的馈赠，还能够为他人带去温暖和关爱，在这个活动中找到属于自己的乐趣和收获。让我们携手走进自然，拥抱健康，共同创造美好的未来。

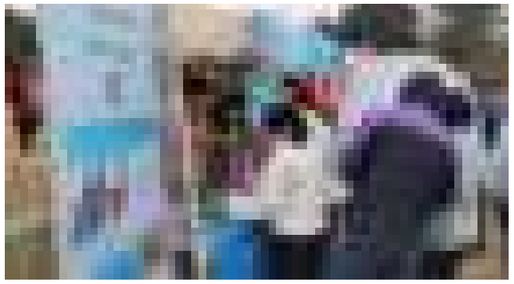
活动现场设有“创益市集”，35 个南山区社会组织和企业爱心“摊主”各出心裁，拿出小游戏、小礼品吸引市民扫码奉献爱心，宣传慈善项目，营造了浓厚的公益氛围。瑜水慈善基金会通过义卖由乡村困难学子手绘画制成的丝巾，吸引了许多热心公益的伙伴驻足奉献爱心，一起助力青少年教育发展。

瑜水慈善基金会通过义卖由乡村困难学子手绘画制成的丝巾，吸引了许多热心公益的伙伴驻足奉献爱心，一起助力青少年教育发展。

活动现场，瑜水慈善基金会创始理事长曾韵蓓邀请南山区慈善会领导共同为爱心捐赠单位颁发“2022~2023 年度爱心捐赠单位”证书，感谢他们的善举和对公益慈善事业的贡献！

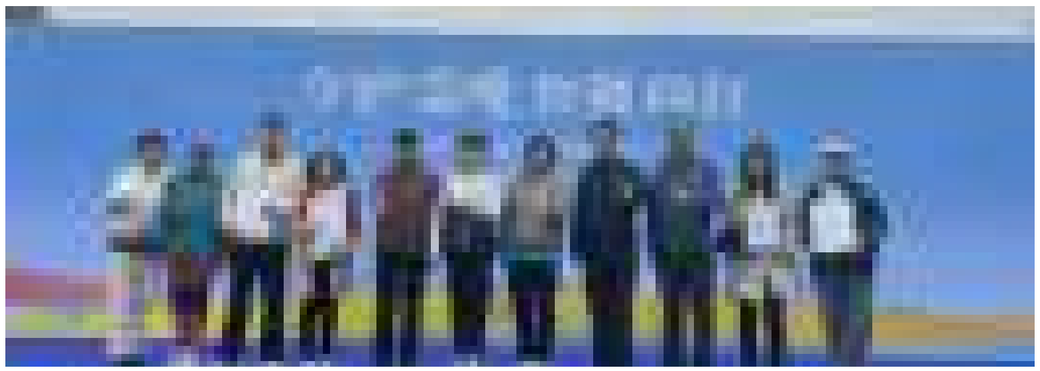




爱心单位的捐赠不仅彰显了他们的社会责任感，也为基金会的发展提供了宝贵的资金支持与动力。未来希望有更多的爱心人士加入到慈善事业中来，共同推动青少年教育的高质量发展。

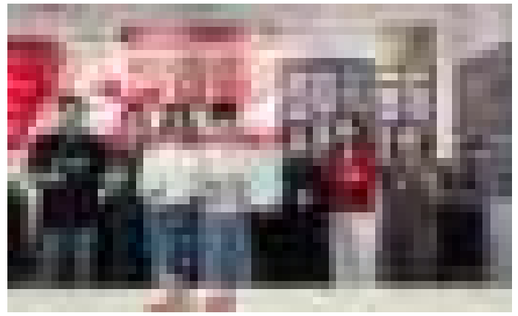
一份爱心，一份力量。十分有幸在教育公益慈善领域与您相遇，让我们一起用行动书写爱的温度，创造更加美好的未来！



探访捐赠人
因为有您，世界更美

涓涓细流可以汇集成浩瀚大海，点滴爱心可以汇聚成爱的洪流。2023 年 10 月，瑜水慈善基金会秘书处带着深深的敬意，拜访了几位一直以来支持和信任瑜水慈善基金会的爱心捐赠人。

深圳市南山区荔秀时装行业协会连续多年向瑜水慈善基金会捐赠衣物。衣暖人心，爱满人间。荔秀协会的爱心衣物捐赠为偏远乡村的人们送去了温暖和关爱。瑜水慈善基金会对荔秀协会表示深深的感谢！

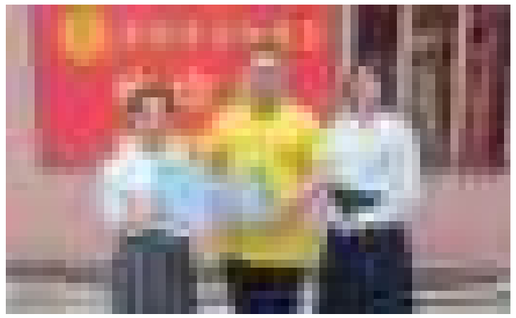


· 瑜水慈善秘书处与荔秀协会会长李芳（左四）及团队合影



· 瑜水慈善秘书处与爱心捐赠人卢琪敏合影

爱心捐赠人卢琪敏多年长期资助瑜水慈善基金会“向阳花助学”困难学子，关注乡村孩子的教育和生活。在今年 99 公益日期间，他慷慨解囊、奉献爱心。瑜水慈善基金会对爱心捐赠人卢琪敏表示深深的感谢！



· 瑜水慈善秘书处与耒阳商会曹超主任合影

深圳市耒阳商会是瑜水慈善基金会的长期合作伙伴，在 99 公益日期间，向瑜水慈善基金会捐款 10 万元以上，用以表达对困难乡村学子的关爱和支持。他们的无私奉献帮助乡村困难学子筑梦圆梦。瑜水慈善基金会对深圳市耒阳商会表示深深的感谢！

作为社会的一份子，我们有责任也有义务去回馈那些需要帮助的人。这些捐赠人的爱心奉献，无疑是对社会责任的最好诠释。他们的善举，让我们看到了人性的光辉，也给我们指明了前行的方向。



慈善公益 聚力前行
第三届瑜水慈善“公益聚力”座谈会圆满举行

为探索并推动公益事业健康可持续发展，2023 年 2 月 17 日，由深圳市南山区社创 + 社会组织服务中心支持，深圳市瑜水慈善基金会主办的第三届瑜水慈善“公益聚力”座谈会圆满举行。

深圳市瑜水慈善基金会创始人曾韵蓓、文化顾问贺贤赟，以及瑜水慈善基金会核心志愿者等 10 余人参加会议。



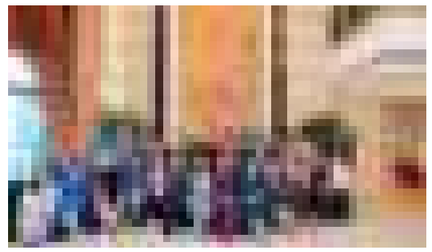


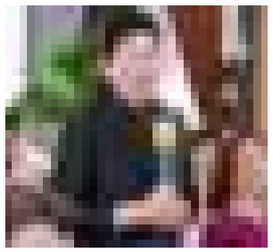
针对瑜水慈善基金会现有项目的现状及未来发展思路，参会人员在思想碰撞中对瑜水慈善基金会公益的发展积极献言献策，为基金会在今后的长久发展道路提供了重要的思路和方向。

本次瑜水慈善“公益聚力”座谈会，促进了慈善工作经验交流，增强参会人员个人对公益事业认识的同时，对瑜水慈善基金会日后工作开展注入了新的有益思路。

瑜水慈善基金会将以二十大精神为指引，继续立足于特色品牌项目，精准把握群众需求，聚焦社会热点和关注度，善用创新思维优化项目设计布局，深耕并拓展各项慈善公益活动，持续践行可持续公益事业。

公益“她”力量
同享慈善芬芳，绽放女性光芒



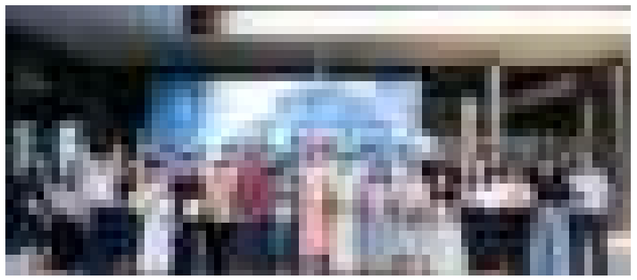


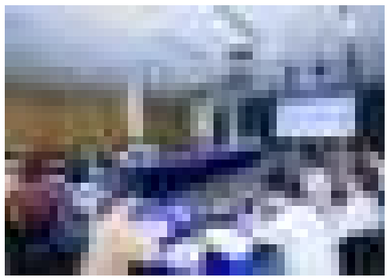
2023 年第一期深慈研习社围绕“公益‘她’力量——同享慈善芬芳，绽放女性光芒”主题，全面展示新时代女性公益人风采。一朵朵优雅知性、坚韧美丽的慈善之花绽放，灿烂夺目、芬芳四溢。

深圳市瑜水慈善基金会理事长曾韵蓓在分享中动情地表示，女性在公益慈善领域从未缺席；不管爱心大小，女性的力量一直在推动着社会往更好的方向发展。未来，一定会有更多女性参与到其中，让世界更美好。同时她还分享了瑜水慈善基金会帮扶助学项目情况，并向大家发出邀约共同为乡村儿童教育事业发展助力。

跨界交流
党建引领促发展，“金彩对话”谱新章

2023 年 9 月 19 日，深圳市瑜水慈善基金会受邀参加由南山区民政局与南山区金融发展服务中心指导、南山区金融行业协会党支部主办的“金彩对话”南山金融业与社会组织党建共建创新实践活动。在金融行业与社会组织的合作共建方面，瑜水慈善基金会提出几点看法，首先是打造企业品牌，企业动员参与慈善公益活动，有助于建设向善有爱的品牌形象，凝聚人心；其次是如何凭借慈善公益来经营好企业，比如慈善信托等形式；第三是通过慈善公益活动来维护好企业客户，将公益理念贯彻到商业交流中去，利用公益活动将客户充分链接起来，实现公益与商业的强强联合。

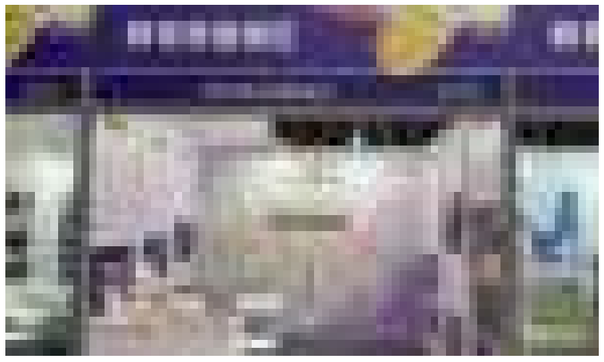


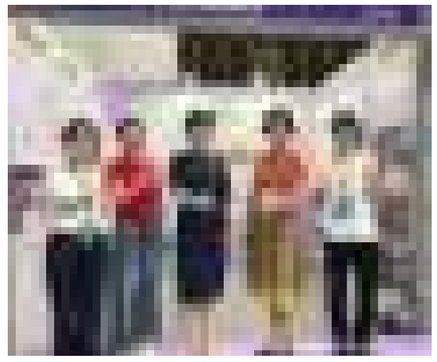


拾级而上 向善而行
瑜水慈善参与第十届慈展会

2023年9月15日至17日，第十届慈展会在爱心慈善之城的深圳举行。一个个公益项目竞相绽放，中国慈善力量在鹏城激荡，凝聚向善的合力，凸显社会大爱。

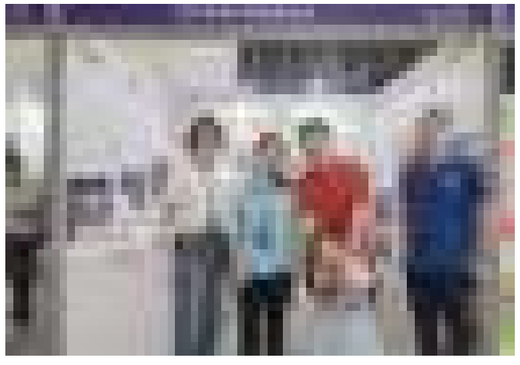
深圳市瑜水慈善基金会展位设置在慈善高质量发展成果馆“教育慈善展区”，携六大品牌项目，向社会公众、公益伙伴展示瑜水慈善基金会的特色和成效，吸引和带动更多社会力量参与乡村教育慈善事业。





· 南山区慈善会会长饶红蕾（左三）、常务副会长周庆芝（右一）莅临指导

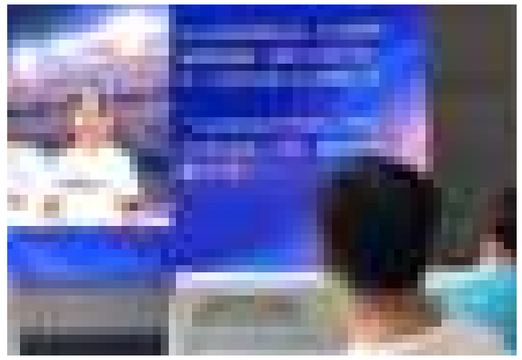
展会期间，瑜水慈善基金会展位也吸引了许多社会组织、社会大众、爱心人士的驻足参观交流，基金会工作人员向他们分发宣传册，介绍品牌项目，体验特色足球桌游，分发特色小礼品等。并与来自全国各地的社会组织深入学习交谈，探讨有益经验，了解他们的品牌项目，共同分享和学习慈善公益服务上的新思路、新途径、新创意。





项目路演与展现

瑜水慈善基金会参与公益项目路演，在现场介绍和展示“踢出她未来——乡村女童足球成长计划”项目，向大家分享了贵州大山元宝女足的感人故事和项目执行计划，让更多人了解和关注乡村女童的成长和发展，探索出一种特色的、可持续的乡村女童足球教育模式。



项目路演给我们提供了一个更全面的交流展示的平台，不仅让我们的项目“走出去”，让更多人熟悉和了解，也促进了资源的“引进来”，为我们提供了一个吸纳资源、链接资源的平台。

活动参与与颁奖仪式

展会活动现场深圳市瑜水慈善基金会参加2022年度深圳慈善捐赠榜发布仪式暨深圳市慈善会捐赠人致谢大会，获得“深善生态共建单位”证书。未来，我们继续共同助推深圳慈善事业高质量发展，构建深圳慈善生态共同体。



“老幼同乐，爱在南山”
关爱“一老一小”主题活动

2023 年 9 月 24 日，由南山区慈善会主办，南山区社会福利中心、南山区信言法律服务中心、瑜水慈善基金会承办的“老幼同乐，爱在南山”关爱“一老一小”主题活动在南山区社会福利中心举行，活动通过歌舞表演、绘画等形式增强老年人和儿童的链接。



本次关爱“一老一小”主题活动，弘扬了中华民族尊老爱幼的传统美德。让老人在孩子的陪伴下重拾童趣，感受到社会对他们的尊敬和关爱；让孩子在陪伴老人中，感受老人的智慧、学习敬老文化。这是一次传递慈善正能量和温暖的活动，将鼓励更多的人关注“一老一小”群体，让他们在社会大家庭中获得温暖和幸福。

“瑜”你相约
立秋 · 公益主题茶会

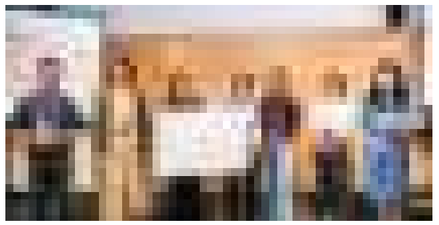
瑜水慈善基金会依托于“社创 +”社会组织创新发展服务平台，充分发挥社会组织的作用和优势，积极参与推动美好生活的社会创新建设，通过传统文化和公益文化的推广与传播，帮助青年人释放压力，以更积极的心态面对生活和工作，鼓励青年参与和支持慈善事业。2023 年 8 月 8 日下午，瑜水慈善基金会在深圳市南山区深圳湾科技生态园党建书吧开展立秋·公益主题茶会。



瑜水慈善基金会在茶会现场向活动参与者介绍瑜水慈善基金会的项目，并向大家分享项目走访过程中发生的许多感人的故事，这些动人心弦的故事感人至深，充分体现了公益的感染力和感召力。同时，瑜水慈善基金会积极呼吁大家加入慈善大家庭，和我们一起守护欠发达山区的孩子们和需要帮助的弱势群体。

学习提升
第三期“基业上善”——慈善资产管理线下研修营

2023 年 10 月 19 日至 21 日，深圳市瑜水慈善基金会参加由上海第一财经公益基金会与上海汇添富公益基金会携手共同发起的第三期“基业上善”——慈善资产管理线下研修营。



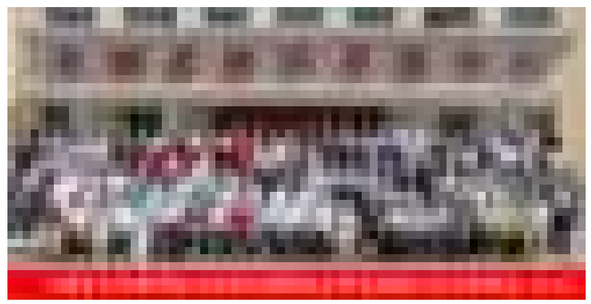
本次研修营旨在为基金会行业的从业者提供慈善信托等相关的专业知识和交流平台；通过面对面地共学共创，共同探讨慈善资产保值增值的有效路径，提升基金会慈善资产管理水平，促进公益行业可持续发展。

通过这次研修营，深圳市瑜水慈善基金会秘书团队受益匪浅，不仅学到了最新的行业知识，还结识了许多志同道合的同行，拓展了自己的视野。同时，还积极参与讨论和提问，展现出了对慈善资产管理的浓厚兴趣和热情。相信这些宝贵的经验将会对深圳市乃至全国的慈善事业产生积极的影响。

公益研讨
大埔县乡村教育振兴试验区交流研讨会

2023 年 7 月 7 日，瑜水慈善受邀参加大埔县乡村教育振兴试验区交流研讨会，与当地学校、国内公益组织、爱心人士一起探索和推动乡村教育的整体发展，助力乡村振兴。

交流研讨会上，学校和公益组织分别就“如何办好一所乡村学校”、“如何打造面向乡村学校的职业教育课程”、“如何借助公益项目推动乡村学校发展”热点话题进行了主题报告，为乡村教育的发展提供了新的思路和方向。随后，大家又以“乡村学校办学”、“职业教育发展”、“公益项目落地”三个议题展开交流探讨。



会上，瑜水慈善积极与当地学校、各地公益组展开互动，互相分享经验和想法，学习优点，指出弊端，达成共识，推动构建乡村教育振兴共同体，共同探索一套适合乡村教育振兴新模式。在未来，瑜水慈善将持续关注和参与乡村教育振兴，扩大与其他公益组织的合作，将资源发挥到最大化，推动大埔县和其他乡村贫困地区教育振兴和发展。

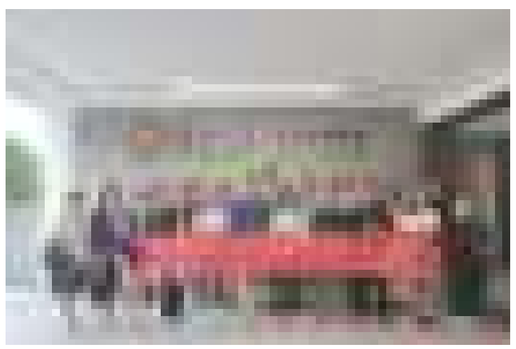
基层调研
南山区志愿服务项目大赛赋能支持系列活动

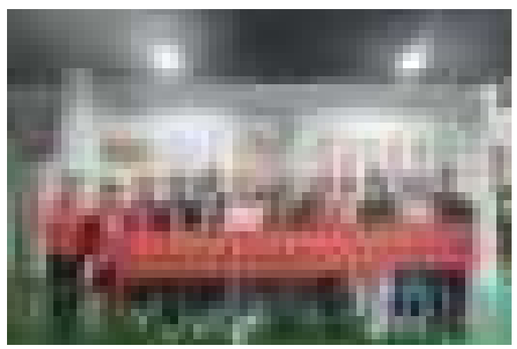


2023 年 10 月 20 日，深圳市瑜水慈善基金会参加南山区志愿服务项目大赛赋能支持系列活动，前往多个社区进行调研和交流。

前往参观星海名城社区、海珠社区和蛇口网谷园区，了解社区和园区的整体情况和需求，工作人员代表向我们分享了社区内优秀的志愿服务案例，同时探讨与其他社会组织或企业资源对接及探讨合作的可能。

除了实地调研和社区交流之外，还与深圳大学的益才班进行了座谈。益才班的理念和方法非常值得借鉴，深入学习和探索益才班公益项目的创新模式，推动公益事业的发展。





项目调研
赴大埔县调研中小学校园足球发展情况

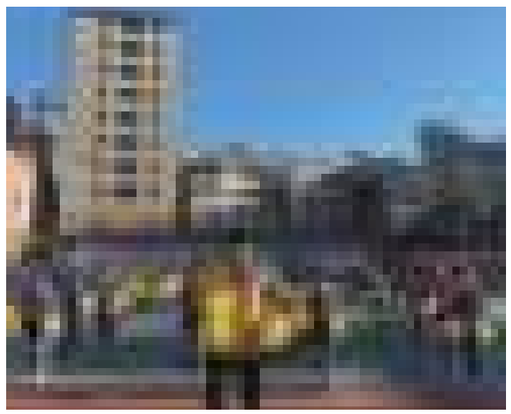


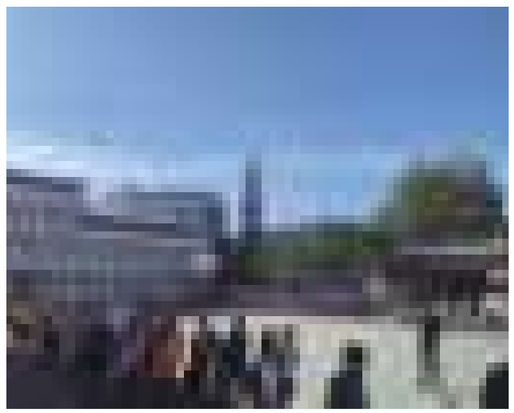
2023 年 12 月 6 日至 8 日，瑜水慈善基金会与洲明公益基金会一同前往梅州市大埔县开展有关中小学校园足球发展情况的调研，共同探索县域学校中小学生体育素养培养新方向。

在大埔县教育局人员的陪同下，此次调研深入走访了张云栽实验小学、田家炳实验中学、英雅家炳学校、大麻中学、百侯中学、桃源小学、光德中心小学、上澄小学等 8 所学校。

从硬件设施、师资配备、课时安排、课程设计、开展形式等方面，了解各学校在学生体育素养教育工作中所取得成效以及存在的问题，共同探讨社会资源如何有效地参与和补充，共同推进乡村振兴教育事业的高质量发展。

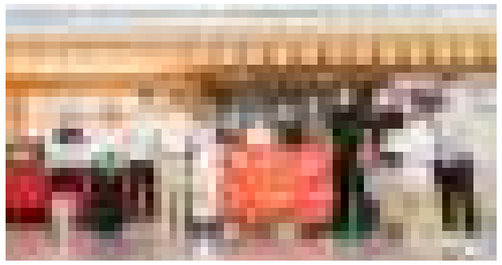
瑜水慈善基金会与洲明公益基金会携手，为促进偏远地区教育发展、构建良好的教育生态、系统提升县域教育整体水平，在大埔县政府、大埔县教育局的支持下，将与其他公益伙伴共同打造乡村教育振兴的“大埔经验”。





互动交流

走进新浩爱心基金会 >>



2023 年 8 月 4 日，深圳市瑜水慈善基金会参加深圳市基金发展促进会组织的会员交流活动走进新浩爱心基金会，和 10 家基金会秘书长和负责人展开交流座谈，旨在促进行业互访互学、互促互动，实现基金会行业间优势互补、资源共享。通过组织观摩、对话交流链接资源，构建一个互相学习、资源共享、共同进步的平台，助力基金会行业共同推动高质量发展。深圳市瑜水慈善基金会积极参加公益交流会，探索合作共赢，共建互惠道路，共同为慈善事业奉献力量。

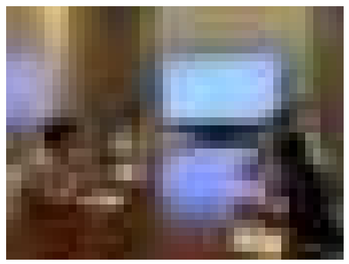
赴深圳经济特区社会工作学院参访交流 >>



2023 年 10 月 13 日，瑜水慈善基金会秘书处前往深圳经济特区社会工作学院参访交流。

在本次参访中，瑜水慈善基金会秘书处深入了解了深圳经济特区社会工作学院的公益教学、研究和实践成果。双方就公益领域的最新趋势、创新理念和技术进行了热烈讨论，共同分享了宝贵的经验和观点，一致认为，通过优势互补、资源共享，可以更好地推动公益事业的发展。

南山区笔墨声响助学发展促进会来访交流 >>



2023 年 9 月 26 日，南山区笔墨声响助学发展促进会到访深圳市瑜水慈善基金会展开交流座谈会。交流会上，瑜水慈善基金会和南山区笔墨声响助学发展促进会互相介绍了现有的项目，就项目发展、资源链接、管理模式和发展规划展开探讨，寻求项目共建，学习有益经验。

洲明公益基金会来访交流 >>

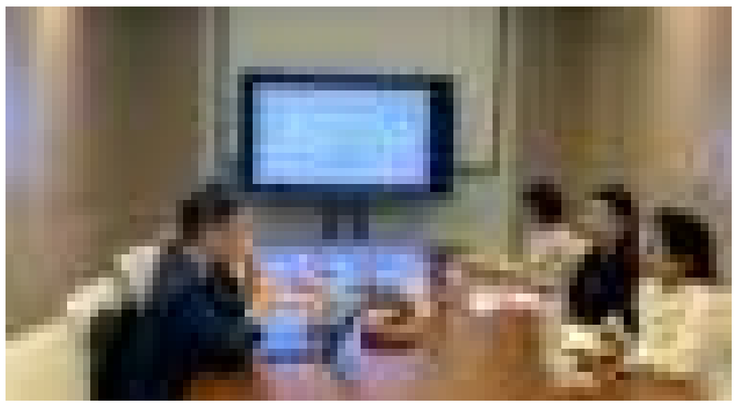


2023 年，瑜水慈善基金会秘书处不断加强与洲明公益基金会的密切交流学习，多次展开交流座谈。双方围绕社会热点、项目创新、行业交流、资源共享等方面进行了深入交流。并围绕项目共建达成共识，期望以此为契机进一步深化双方合作。未来双方将发挥各自优势，在乡村助学、乡村振兴等方面搭建合作平台，共同推进公益慈善事业的发展，探索出可持续发展的公益模式。

深圳市社会公益基金会来访交流 >>

2023 年 11 月，深圳市社会公益基金会到访瑜水慈善基金会，双方就项目合作展开交流与研讨。项先冬秘书长就教育及公益项目发展现状同瑜水慈善基金会目前的项目情况进行分析，为瑜水慈善基金会项目发展提供思路和建议。

双方一致认为，公益事业需要各方共同努力，通过合作和交流，能更好地实现公益目标。未来要加强沟通与合作，链接资源，探索和共创更多优质的公益项目，从而推动公益事业的更高质量发展。

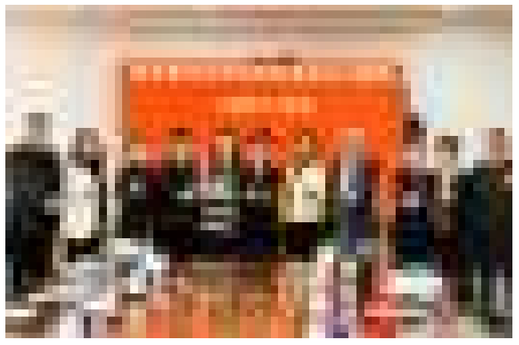


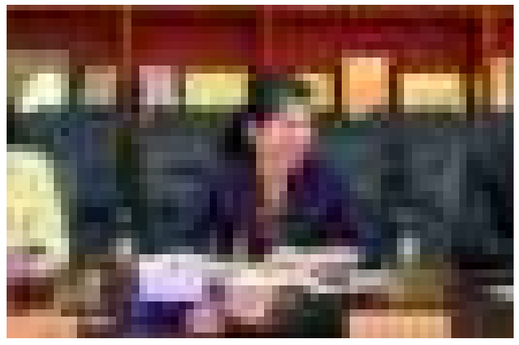
物资捐赠

“慈善送关爱 · 欢乐幸福年”慰问活动 >>

2023 年 1 月 13 日，深圳市瑜水慈善基金会参加由深圳市南山区慈善会主办的“慈善送关爱·欢乐幸福年”春节慰问活动并捐赠 100 桶油及 100 袋米物资。

会议上，深圳市瑜水慈善基金会理事长曾韵蓓受邀发言道，感谢深圳市南山区民政局、深圳市南山区慈善会提供平台及机会参与此次活动，一同传递温暖，传递爱。一直以来，瑜水慈善基金会积极动员社会力量开展公益活动，未来也将继续汇集慈善力量，助力慈善南山。









·深圳市南山区慈善会饶红蕾会长为深圳市瑜水慈善基金会颁发捐赠证书

向连平县惠化中学捐赠宿舍床垫一批 >>

深圳市瑜水慈善基金会理事陈国红女士，了解到河源市连平县惠化中学急需 1300 张床垫用于改善学生住宿条件，于是快速响应成立“惠化中学学生宿舍条件改善”项目，并通过其企业深圳市丰盈通商业管理有限公司向深圳市瑜水慈善基金会捐助 20 万元用于此项目。此次捐赠旨在关爱学生生活和成长，助力连平教育事业持续健康发展。



寒冬送棉被，真情暖人心 >>

冬季来袭，四川偏远少数民族地区的人们面临着缺乏御寒物资的问题。为了帮助他们度过严寒的冬季，2023 年 11 月，瑜水慈善基金会向该地区捐赠 108 床棉被，共计 1.5 万元。

这些棉被被分发给当地的弱势群体，为他们提供舒适的睡眠环境，改善他们的生活条件。在寒冷的环境中，一个温暖的被子可以为人们带来极大的安慰和幸福感；同时，它也可以减少人们的疾病发生率，提高他们的身体健康水平。

通过这次捐赠活动，瑜水慈善基金会希望能够传递一份温暖和关爱，让那些生活在艰苦环境中的人们感受到社会的关注和支持。我们相信，有了这批棉被的帮助，他们的生活将变得更加美好和舒适。

SHENZHEN YUSHUI CHARITY FOUNDATION 瑜水慈善基金会

公益伙伴
Partners



志愿者
Volunteers

（排名不分先后）

高　平	庄永许	赵丽霞	王山红	杨舜杰	林晓璇	阳叶璇
赖演周	刘　畅	梁伟雄	谢　芳	张　超	詹海丽	汪　鑫
黄朝伟	司汉鼎	廖　佩	张一晴	李巧丽	陈　芬	井宇轩
施冬枝	马新华	李　莲	张　欢	苏鸣奇	邹星辉	张裕涛
刘丽波	谢建媚	舒　玲	楚惠瑜	黄东琼	杨　扬	陈达炫
朱　滨	谢文锡	邝春燕	郭佳宜	张惠庄	其格塔	段云菲
吴银兰	张晓晴	陆辉政	郭丽欢	曹　晨	陈　明	华赵滔
吴甜花	刘枚瑞	倪玉玲	钟冬娣	姚帝水	申俊辉	杨萧伊
李　磊	沈　莹	丘莎莎	肖金梅	韩云龙	李　越	陆前程
邱永业	赵　琦	吴　宗	梁媛琼	邹春晖	马淑良	吴凯琳
张株凤	吴　俊	林翠玉	丘安兴	蒋妹琴	罗　易	梁红霞
吴洁莹	尹志华	周思敏	刘　设	龙小爱	许家涵	宋佳镁
帅银花	李　静	胡祖艳	李小琴	黄　卫	颜民宪	王若琳
肖慰辉	王砚春	毛冰心	陈伟玲	张忠应	张文玺	陆雅琳
刘翠珍	陈新建	吴佳腾	郑杰发	赵琼华	余馨雅	凌绍婷
鱼云芳	黄陈帅	郭双凰	曾丽芳	陈　琼	安信宇	张　莹
郑晓霞	雷　鸣	彭　彬	杨国英	周　荻	曹　铭	易　坤
张雪爱	向　嵩	符迎春	周　建	冉　静	黄劲淳	刘冠楠
郑玩庄	郭双凤	张芹涛	张喆宇	李　刚	汪俊安	曾秀梅
林金华	罗庆文	李林玉	周兰姣	陈　斌	陈恺婧	李　楠
黄永平	蒋虹宏	李　刚	涂　晖	尤　永	吴泓源	王一淳
王亚娟	唐蓝英	江　微	祁庆林	刘启慧	翟一达	钟　会
江　波	赵妙芸	熊坤军	马贵辉	刘　薇	韦芊羽	李红梅
李配配	温佳烯	张智宇	刘铠华	刘蕴罪	闫若溪	刘　刚

刘香军	李桂诚	魏朝宇	张瑞如	廖　萍	梁泽峰	汤文婷
黄韵诗	邓全蓁	康　帅	罗曼霞	麦惠萍	顾佳遇	宋小方
庄诗瑶	张津津	袁　琳	岳欣冉	潘　倩	孙熙然	余　杰
李晨旭	武小宜	郭可盈	蔡霆伦	苏聪慧	丁奕程	冯晓圆
李图锋	聂　芬	谭叶钦	杜佳璐	王婧仪	周锐涵	赵雨薇
贺如也	肖　容	时永乐	刘海锟	王静雅	张铭曦	林少芬
徐钲妍	马洁云	赖佳英	曾思睿	吴吉艳	邓嘉倩	张　霖
代国旗	石　佳	杨启元	曾　艳	徐子昂	杜熹龙	林玉玲
张　睿	吴　珂	段宏斐	陈　融	叶银义	于宛彤	卓建才
史浩辰	贾奕宸	王田池	程　曦	尹佳莉	周怿彤	叶丽芬
刘凯佳	贾嘉林	郭昱增	杜萌瑶	尹苗苗	张雪养	何炳华
潘云月	朱　婧	王祺森	冯晓珊	周桂利	张智羽	开　琼
吴　仪	陆　莹	胡　博	冯　喆	李和颖	李汝琼	成光明
李子龙	刘楚琪	张忍贵	郭炜龙	王芊诺	吴克春	唐贱龙
陈煜欣	欧阳慧	熊妮菲	郭颗佳	康美晴	刘明基	曹子新
侯宏桂	陈　勇	陈飞燕	李松涛	李程畅	袁伟凡	陈琼芝
黄丽晓	刘振华	姜义恒	李　婷	吴嘉羿	杨雪姐	吴伟芳
李婕好	杨少博	宋殿鹅	李　想	彭　彪	潘小梅	关玉华
贺华烨	黄有良	谢佳怡	吴敬祎	徐　祎		

衷心感谢志愿者们的支持与热情的付出！

年度

大事记

EVENT OF THE YEAR

2014 年至 2015 年

2014 年 8 月

深圳市瑜水慈善基金会在深圳市民政局正式注册成立。
瑜水慈善“国学讲堂”第一期开讲。
“瑜水慈善·国金之光”公益基金启动。

2014 年 9 月

瑜水慈善“情系鲁甸”项目启动，捐赠第一批课桌椅，走访贫困学子家庭。

2014 年 10 月

瑜水慈善向云南鲁甸县乐红乡捐赠第二批课桌椅，走访贫困学子家庭。

2014 年 11 月

爱心人士刘建新先生捐赠 500 套新衣发往鲁甸灾区。

2014 年 12 月

爱心人士周爱萍女士捐赠 20 床棉被运抵鲁甸灾区。

2015 年 1 月

“情系鲁甸·有爱有家”一对一对接帮扶项目启动。

2015 年 3 月

“瑜水慈善·天鹅”公益基金成立。
瑜水慈善“走近鲁甸”爱心团队四赴云南省鲁甸县乐红乡。

2015 年 5 月

瑜水慈善第九届“凡恩奖学金”颁奖典礼暨韶风校友论坛举办。
瑜水慈善基金会第一届志愿者召集会举办。
瑜水慈善基金会获得 2014-2018 年度免税资格。

2015 年 8 月

“瑜水情深·感恩有您”瑜水慈善基金会周年庆分享会。
2015 暑期“瑜水慈善”公益夏令营开营。

2015 年 9 月

瑜水慈善“金秋助学行”之长沙、株洲、湘潭走访。

2015 年 10 月

瑜水慈善“金秋助学行”之新疆喀什走访。
瑜水慈善“梦想中心”课堂于湘潭曙光学校启动。

2015 年 12 月

瑜水慈善与深圳市不动产估价协会联合发起的“悦行越爱”公益徒步活动顺利举行。

2016 年至 2017 年

2016 年 1 月至 5 月

“瑜水慈善·国金之光”公益基金帮扶湘乡 5 户困境家庭。
瑜水慈善第十届“凡恩奖学金”颁奖仪式于湘潭大学举行。

2016 年 6 月

瑜水慈善“光明行动”公益基金成立。
“瑜水慈善·中诚达”公益基金成立。

2016 年 8 月至 9 月

瑜水慈善“光明行动”公益基金捐赠江西上栗县罗霄山区 16 所学校所有照明设施。
瑜水慈善“栗雨奖学金”颁奖仪式于株洲市栗雨小学举行。

2016 年 10 月

瑜水慈善“阳光杯”作文大赛。
“瑜水慈善·国金之光”公益基金为毛主席母校 -- 东山学校捐赠 20 万元。
“瑜水慈善·国金之光”公益基金向湖南师大公管学院捐赠奖学金 25 万元。

2016 年 11 月至 12 月

瑜水慈善基金会与中诚达联合开展 2016 年第二届“悦行越爱”公益徒步活动圆满举行。
深圳市瑜水慈善基金会召开 2016 年第三次理事扩大会议。

2017 年 2 月至 3 月

瑜水慈善韶西逸夫小学、株洲栗雨小学“梦想中心”启动。
瑜水慈善会歌征集。

2017 年 4 月至 5 月

瑜水慈善“曾仕明奖学金”于湖南工业大学举行颁奖仪式。
深圳市瑜水慈善基金会获得 2016 年公益性捐赠税前扣除资格。

2017 年 6 月至 7 月

瑜水慈善“凡恩奖学金”于湘潭大学举行颁奖仪式。
瑜水慈善“贵州丹寨助学行”。

2017 年 8 月

瑜水慈善“武陵山区”湘西花垣 - 重庆酉阳 - 重庆万州爱心助学行。

2017 年 9 月至 10 月

瑜水慈善基金会株洲分会正式成立“栗雨奖学金”。
瑜水慈善湘江小学“袁志强奖学金”颁奖仪式于株洲举行。
瑜水慈善于江西抚州助学行活动。

2017 年 11 月

曾韵蓓理事长出席湖南省人民政府驻深圳办事处推进劳务协作脱贫工作会议。
第三届“悦行越爱”公益徒步活动于深圳举行。

2017 年 12 月

“瑜水慈善·深攸商会”公益基金成立并举行慈善拍卖活动。

2018 年至 2019 年

2018 年 1 月

爱心人士李红英女士为湘西、云南鲁甸学子捐赠寒衣。
“瑜水慈善·海通证券深圳分公司”奖学金于深圳市笋岗中学颁奖。

2018 年 3 月

瑜水慈善第二届“阳光杯”作文大赛征稿。
“春蕾花开·公益助学”江西宜春公益助学行。
第一届“国金之光”奖学金颁奖典礼于湖南师范大学举行。

2018 年 4 月

湖南工业大学第二届“曾仕明奖学金”、湘江小学“袁志强奖学金”、瑜水慈善“栗雨奖学金”颁奖仪式举行。

2018 年 5 月

获得 2017 年公益性捐赠税前扣除资格、“卓华乡村公益书屋”冠名基金成立。

2018 年 9 月

瑜水慈善“凡恩奖学金”颁奖典礼于湘潭大学举行。
2018 年 99 公益日圆满结束。

2018 年 10 月至 11 月

“瑜水慈善·华美绿公益基金”成立。
“瑜水慈善·百德公益基金”、“瑜水慈善·奥特莱恩公益基金成立。

2018 年 12 月

第四届“悦行越爱·悦行越善”公益助学徒步活动在深圳湾公园圆满举行。

2019 年 1 月至 4 月

“为爱加油”慈善拍卖会举行。
瑜水慈善“栗雨奖学金”颁奖仪式在株洲市栗雨小学举行。
湖南工业大学第三届“曾仕明奖学金”、湖南师范大学第二届“国金之光”奖学金颁奖典礼举行。

2019 年 5 月

参加第三届中国互联网公益峰会。
开展第二期“公益聚力”交流会暨小英雄成长呵护计划项目发布会。
参加深圳市基金会管理工作会。

2019 年 7 月至 8 月

参加“新力沙龙”慈善专题暨慈善事业活动管理专委会第一次会员大会。
参加社会组织负责人培训班。

2019 年 9 月至 10 月

参加第七届中国慈展会。
瑜水慈善“凡恩奖学金颁奖典礼于湘潭大学举行。

2019 年 11 月至 12 月

参加深圳市南山区第四届社会组织嘉年华。
第五届“悦行越爱”公益助学徒步活动在深圳湾公园圆满举行。

2020 年至 2021 年

2020 年 1 月至 2 月

参加第四届深圳社会组织年度盛典暨中国公益领袖鹏城对话。
向湖北汉川 13 所一线抗疫医院捐赠 163 台制氧机、148 台雾化器。

2020 年 5 月

向湖南省凤凰地区四所中小学捐赠的 61000 只口罩。
前往贵州毕节实地调研乡村小学成立“拉住老师”项目。

2020 年 6 月

抗疫诗歌大赛颁奖典礼暨诗歌朗诵会圆满举行。
瑜水理事长曾韵蓓参加由深圳市召开的“统一战线各界代表人士扶贫济困座谈会”。

2020 年 9 月至 10 月

参加“慈心善行，与爱同行”第五个中华慈善日暨深圳慈善月宣传启动仪式。
参加第八届中国慈善展会荣获深圳市慈善会、深圳市慈善联合会颁发的 5 项荣誉。
“瑜水慈善·华美绿”公益基金于广东省梅江区举行扶残助学公益活动捐赠仪式。

2020年11月至12月

第六届“悦行越爱”公益助学徒步活动在深圳湾公园圆满举行。
携手深圳市南山区慈善会向四川省甘孜捐赠 700 件棉服。
湖南工业大学第四届“曾仕明奖学金”湘潭大学“凡恩奖学金”颁奖典礼举行。

2021 年 1 月

联合爱心人士陈敏女士为甘孜州高原地区捐赠过冬棉服。

2021 年 3 月至 4 月

瑜水“同心授渔计划”培训活动圆满举行。
受邀参加南山区慈善会公益慈善骨干人才培训班。

2021 年 5 月

“拉住老师”项目首次执行圆满完成。
基金会特聘心理专家马丽华教授主讲“积极心理与自我成长”公益讲座圆满开展。
获得 2020-2022 年度第二批公益性捐赠税前扣除资格。

2021 年 9 月

2021 年 99 公益日圆满结束。

2021 年 10 月

“瑜水慈善·华美绿公益基金奖学金颁奖典礼于梅州市举行。

2021 年 11 月

与南山区民政局联合走访南山区低保、困境家庭并开展专题帮扶项目。
瑜水慈善“曾仕明奖学金”颁奖典礼于湖南工业大学举行。
深圳市质量强市促进会专家莅临开展社会组织等级评估工作。

2021 年 12 月

于江西省西港镇中学举行“拉住老师”奖教金发放仪式。

2022 年

04月14日

2021年度深圳市社会组织评估中获评深圳市“AAAA级社会组织”。

06月18日

开展《地瓜味的冰激凌》超前点映公益观影活动。

07月08日

“瑜水慈善·百德公益基金”开展现代中国重彩画展公益活动。

09月21日

第七个“中华慈善日”。
暨南山区慈善会与瑜水慈善基金会交流座谈会圆满举行。

09月15日

携手深圳市湖南湘乡商会。
开展“2022年度激励助学活动”助力56名学子圆大学梦。

09月02日

“助力教育行善者”项目启动。

10月22日

第二届第七次理事会会议。
顺利召开并组织学习。
党的二十大报告。

11月18日

“瑜水慈善·华美绿公益基金”奖教奖学金发放仪式于梅州市举行。

11月25日

受邀参加南山区慈善会。
公益慈善骨干人才培训班。

12月30日

获得2022—2024年度公益性捐赠税前扣除资格

12月28日

荣获第十二届公益节“2022年度公益组织奖”

12月16日

“悦行越爱·益起跑”公益助学徒步活动启动仪式圆满举行

2023 年

01 月13 日
参加“慈善送关爱·欢乐幸福年”春节慰问活动捐赠100 桶油及 100 袋米物资。

02月17日
圆满举行第三届瑜水慈善“公益聚力”座谈会。

07月25日
开展广西资源县瓜里乡和梅溪镇两地助学公益走访。

08月01日
向河源市连平县惠化中学捐赠1300张床垫用于改善学生住宿条件。

09月15日
中成空间2023年爱心助教助学金颁奖仪式在湖南省醴陵市孙家湾镇龙虎中心小学举行。

09月17日
参加第十届中国公益慈善项目交流展示会。

10 月01日
“爱引航心温暖”项目落地深圳市南山区。
元宝女足连续两届获得“追风联赛”亚军。

11 月01日
向四川地区捐赠108床棉被，共计1. 5万元 。

11 月03日
2023年瑜水慈善·华美绿公益基金奖教奖学助学金颁发仪式在广东省梅州市大埔县百侯中学举行。

12 月31日
西港镇中学举行了第三届深圳市瑜水慈善基金会奖学金发放仪式。

12 月23日
“守护温暖，你我同行”南山区首届公益慈善嘉年华暨2023年第八届“悦行越爱”公益徒步活动圆满举行。

12 月26日
“瑜水慈善·曾仕明奖学金”发放仪式在湖南工业大学举行。

美德如瑜 上善若水